



 Psychotherapie

AD(H)S-Training für Erwachsene

AD(H)S `wächst sich nicht aus`. Auch Erwachsene haben mit den typischen Symptomen und ihren Auswirkungen zu tun. Zu beobachten sind einschneidende Einschränkungen im täglichen Leben, im sozialen Miteinander und im Arbeitsleben.

Im Seminar wird anhand verschiedener Trainings, eine kognitiv-verhaltensbezogene Behandlung vorgestellt, die bei Erwachsenen mit AD(H)S empfohlen wird.

Es geht um

- Psychoedukation
- Entwicklung eines eigenen Störungsmodells
- Tagesgestaltung und Selbstorganisation
- Kommunikationsfertigkeiten
- Erlernen sozialer Fertigkeiten
- Fähigkeit zur Selbststeuerung

Die Fortbildung wendet sich an Fachkräfte, die therapeutisch bzw. beratend tätig sind und die Trainingsstipps in Ihrer Praxis an betroffenen Patienten/innen weitergeben möchten.

Termine

Sa, 13.06.2026
10:00–18:00 Uhr

Sa, 11.07.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dortmund
Hansastraße 7-11
44137 Dortmund
Tel. 0231-914 31 21

Seminarnummer

SSH46130626

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.04.2026

Dozentin

Maryam Kersting

Jg. 1979, gesch., vier Kinder. Nach juristischem Grundstudium und Abschlüssen als Staatl. anerk. Erzieherin mit Bachelor im Sozialwesen ist Frau Kersting im Setting der Kinder- und Jugendlichenpsychiatrie und Erwachsenenpsychiatrie des Gemeinschaftskrankenhauses Herdecke als Therapeutisch-Pädagogische Fachkraft tätig. Sie bietet Workshops als Lehrtrainerin in der Erwachsenenbildung und in Kooperation mit Dortmunder Schulen an. Ehrenamtlich unterstützt sie den Verein "Schüler & Paten" e.V., privat betreut sie Familien in "Lernkrisen" und organisiert Englischworkshops für Teens und Erwachsene.