

 Naturheilkunde

Mykotherapie – die heilende Wirkung der Pilze – Einführung

Pilze sind faszinierende Lebewesen, die in der Natur eine unersetzliche Rolle spielen.

Die Therapie mit Vitalpilzen schaut in China auf eine 4000 Jahre alte Geschichte zurück. Pilze werden aber auch bei uns in Europa schon seit Jahrhunderten in der Volksmedizin verwendet.

Da viele der heilenden Wirkungen inzwischen wissenschaftlich belegt wurden, erfreuen sich Heilpilze auch bei uns einer immer größer werdenden Anwendung als ganzheitliche Therapiemöglichkeit. Sie sind bei Beschwerden aller Art einsetzbar, wirken adaptogen und besitzen ein breites Wirkungsspektrum. Sogar bei Allergien, Autoimmunerkrankungen und Krebserkrankungen entfalten sie ihre heilende Wirkung. Sie sind somit echte „Schätze der Natur“.

Das Seminar umfasst folgende Inhalte:

- Einführung Mykotherapie (historisch)
- allgemeiner Aufbau von Pilzen
- Wirkstoffgruppen der Pilze
- TH1/TH2-Ungleichgewicht
- TH1/TH2-Immunreaktionen
- Pilze als Adaptogene
- Pilzsynonyme
- Pluripotente Stammzelle
- Pilzklassifikation nach der TCM
- Nährstoffgehalt der Heilpilze
- Besonderheiten von Pilzen
- Vorstellung der einzelnen Heilpilze Shitake, Polyporus, Maitake, Coprinu, Reishi, Hericium, ABM, Auricularia, Coriolus, Cordyceps und Pleurotus
- Physiologische Wirkungsorte
- Therapiemöglichkeiten bei verschiedenen Krankheitsbildern wie beispielsweise Allergien, Autoimmunerkrankungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Tumorerkrankungen uvm.
- Herstellungsverfahren von Pilzpulver
- Literatur
- Bezugsquellen für Heilpilze

Das Seminar richtet sich an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Termine

Do, 03.08.2028

18:00–22:00 Uhr

Do, 10.08.2028

18:00–22:00 Uhr

Preis

170,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111010828

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.04.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.