

 Naturheilkunde

Entzündliche Erkrankungen behandeln mit Heilpflanzen und Ernährung

Entzündliche Erkrankungen, ob akut oder chronisch, haben auf den gesamten Körper Einfluss.

Entzündliche Prozesse spielen eine Rolle bei vielen Erkrankungen, von Diabetes über Rheuma bis hin zur Depression und bei fast allen Autoimmunkrankheiten.

Eine ungesunde Ernährung fördert und verschlimmert chronische Krankheiten aber auch stille Entzündungen. Diese verlaufen schmerzfrei und äußern sich z.B. durch ständige Abgeschlagenheit, sozialen Rückzug oder Antriebslosigkeit.

Je länger Entzündungen andauern, desto wahrscheinlicher wird es, dass weitere Körperzellen angegriffen werden.

Mögliche Folge- bzw. Begleiterkrankungen sind Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Depressionen, Alzheimer und viele andere. In der Naturheilkunde betrachten wir Erkrankungen von jeher systemisch und auch in der Schulmedizin kommt man inzwischen zunehmend weg davon, nur die jeweils entzündete Stelle zu behandeln.

Wir schauen uns in diesem Seminar die Möglichkeiten an, mit Arznei- und Heilpflanzen (Phytotherapeutika) Entzündungsprozesse zu beeinflussen, zu regulieren und zu verhindern. Begleitend können wir mit der Ernährung die Beschwerden und zugrunde liegenden Erkrankungen mittel- und langfristig erfolgreich behandeln und häufig sogar

zum Stillstand bringen.

Das Seminar eignet sich für Berufsgruppen, die beratend, pädagogisch oder therapeutisch arbeiten oder lernend auf dem Weg dahin sind.

Termine

Sa, 05.09.2026

09:00-17:00 Uhr

So, 06.09.2026

09:00-17:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Rostock

Doberaner Str. 114

18057 Rostock

Tel. 0381- 490 91 86

Seminarnummer

SSA02050926

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 11.05.2026

Dozentin

Maren Eilers-Baetu

Jg. 1973. Sie absolvierte ein Studium zur Dipl.-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH) mit anschließender Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung sowie Beratungsarbeit. Es folgte eine Ausbildung zur Mediengestalterin und eine Weiterbildung zur E-Learning-Gestalterin. Frau Eilers-Baetu persönliche Erfahrungen mit der Kräuterheilkunde und ihre mehrjährige Erfahrung in der Herstellung von Seifen und anderen Körperpflegeprodukten, haben sie dazu veranlasst, seit 2015 ihr Wissen und ihre Fertigkeiten in diesem Bereich immer weiter auszubauen. Nach der Ausbildung zur Kräuterexpertin auf einem Demeter-Gärtnerhof hat sie 2017 eine Ausbildung in Phytotherapie abgeschlossen und vermittelt seitdem ihr Wissen und ihre Erfahrungen in der Kräuter- und Heilpflanzenkunde digital und in Exkursionen.