



Psychotherapie

Kunst- und Gestaltungstherapie – die heilende Ausdrucksform aus dem Inneren

In dieser umfassenden Fortbildung wird gemalt, geformt, fotografiert und frei gestaltet mit Naturmaterialien.

Es geht darum, lebendig zu erfahren, dass alle kreativen Schaffensprozesse eine heilende Wirkung entfalten können. Dabei geht es nicht um „Begabung“ oder „Talent“. Es geht um den Ausdruck an sich. Denn Kunst kann einen Zugang zu den eigenen Gefühlen und der inneren Welt verschaffen.

Die Kunsttherapie unterstützt, bewährt und anerkennt die Eigeninitiative und das Selbstbewusstsein.

Sie hilft, vorhandene Fähigkeiten zu entdecken, Resilienz zu unterstützen und das Leben positiv zu gestalten und neue Denkweisen zu erarbeiten.

Die gewählten Kunstformen sind zwar sehr verschieden, haben aber eines gemeinsam: Sie drücken individuelle Empfindungen auf nonverbale Weise aus. Dies ist besonders für Patient/innen angenehm, denen es schwer fällt, ihre Probleme sprachlich auszudrücken.

Diese Therapieform kann bei vielen psychischen Störungen und Erkrankungen helfen, zum Beispiel Sucht und Essstörungen, aber auch begleitend bei körperlichen Erkrankungen eingesetzt werden. Besonders hilfreich auch bei Demenz, Trauer, Depressionen.

Die von Ihnen benötigten Materialien werden vorab bekannt gegeben.

Ein Seminarangebot für Therapeut/innen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Termine

Mi, 26.01.2028
18:30–21:30 Uhr

Do, 27.01.2028
18:30–21:30 Uhr

[und 10 mehr](#)

Preis

820,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111260128

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.04.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.