Beauty und Wellness

Schwangerschaftsmassage

Schwangerschaftsmassage – Entspannung für besondere Umstände

Eine Schwangerschaft ist keine Krankheit, sondern eine besondere Lebensphase, die viel Aufmerksamkeit verdient. Mit unserer speziell entwickelten Ganzkörpermassage schenken wir Schwangeren eine wohltuende Auszeit, die sowohl Körper als auch Geist entspannt.

Für diese Massage ist keine spezielle Liege notwendig. Da eine Bauch- oder Rückenlage aus anatomischen und medizinischen Gründen während der Schwangerschaft nicht ideal ist, führen wir die Massage in einer bequemen Seitenlage durch. Dabei werden die Beine sanft abgestützt, um höchsten Komfort und Entspannung zu gewährleisten.

Was Sie im Kurs erwartet:

Neben den praktischen Techniken vermittelt der Kurs auch wertvolles Hintergrundwissen:

- Wichtige physiologische Veränderungen während der Schwangerschaft
- Spezielle Anforderungen an eine sichere und wohltuende Massage
- Tipps für die richtige Positionierung und den Umgang mit Schwangeren

Wer kann teilnehmen?

Der Kurs richtet sich sowohl an interessierte Berufsgruppen mit Grundkenntnissen in Anatomie und Massage als auch an erfahrene Therapeutinnen und Therapeuten.

Egal, ob Sie Ihr Praxisportfolio erweitern oder einfach nur Ihre Fähigkeiten im Bereich der Wellness und Entspannung vertiefen möchten – dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Schwangere in dieser besonderen Zeit optimal zu unterstützen.

Bitte mitbringen:

- Ein Laken für die Liege
- Eine Decke
- Ein Kopfkissen

Termine

Fr, 02.10.2026
16:00-19:00 Uhr
Sa, 03.10.2026
09:00-16:00 Uhr
und 1 mehr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Kiel
Hopfenstr. 2c
24114 Kiel
Tel. 0431-33 04 04

Seminarnummer

SSH23021026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.09.2026

Dozentin

Sandra Kistenmacher

Jg. 1978, verheiratet. Nach der 1997 abgeschlossenen Ausbildung zur Arzthelferin mit anschließender Berufserfahrung in verschiedenen Bereichen der Medizin, wuchs ihr Interesse an Naturheilkunde und energetischen Heilverfahren.Sie absolvierte 2015 eine Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin. 2016 kam die hawaiianische Massage Lomi Lomi Nui in ihr Leben, die sie in verschiedenen Fortbildungen über mehrere Jahre vertiefte. In eigener Massagepraxis bietet Frau Kistenmacher hawaiianische Massagen sowohl als Wellness als auch in therapeutischer Form in Verbindung mit klassischen Massagetechniken und Energiearbeit an.