



 Beauty und Wellness

Meditation und Klang – Workshop

Nada Brahma – Alles ist Klang!

In unserer lauten und hektischen Welt ist es nicht leicht, einen Ruhepunkt zu finden.

So können Klangschalen oder andere Klanginstrumente dazu verhelfen, die Aufmerksamkeit zu bündeln und letztendlich sie zu dir selbst zu bringen.

Vor der Klangentspannung ist es hilfreich, sich mit ein paar Atem, Konzentrations und Meditationsübungen einzustimmen und schon etwas im Hier und Jetzt anzukommen.

Die anschließende fast 60 minütige Klangreise entführt dich in die Welt der Klänge von Tibet, mit Schalen, Zimbeln, Glocken, Gongs und dem Monochord. Das Klangbild dieser Instrumente ist reich an Obertönen, deren Schwingungen, Körper, Geist, Seele harmonisieren und die Selbstheilungskräfte aktivieren. Wohlgefühl und tiefe Entspannung breiten sich aus, so entstehen Neuordnung und Harmonie.

So kannst Du in dieser Tiefenentspannung Deine Emotionen transformieren, Dich wandeln und Dich aus Deinem Alltagsgeschehen befreien.

Dieser Workshop richtet sich an alle Menschen, die im Klang einen Weg zur inneren Ruhe, Heilung und Bewusstsein finden möchten.

Termin

Mo, 15.06.2026
18:00–19:30 Uhr

Preis

35,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH10089150626

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.04.2026

Dozent

Siegbert Lippert

Jg. 1965. Zuerst war Herr Lippert in Bereich Maschinentechnik tätig. 1998 hat er die Ausbildung zum Versicherungsfachmann absolviert und war selbständiger Unternehmer. Aufgrund der vielfältigen Erfahrungen aus der Berufswelt, hat er erkannt, dass viele Krankheiten durch Stress, Bewegungsmangel und falsche Ernährung verursacht werden. In 03.2023 beschloss er bei der Heilpraktiker Schule Paracelsus in Augsburg die Ausbildung zum Massage-Trainer, Entspannungstrainer, Ernährungsberater und einige Bewegungs-Therapien zu erlernen. Seit 09.2024 gibt er seine Erfahrungen, sein Wissen, und viele zusätzliche Informationen in seinen eigenen Praxisräumen an seinen Klienten mit Erfolg weiter. Mit der Vision, anderen Menschen dabei zu unterstützen, ihre Lebensqualität und ihre Gesundheit nachhaltig zu verbessern.