



Psychotherapie

Lösungsorientierte Kurztherapie nach de Shazer

Die lösungsorientierte Kurztherapie (auch als lösungsfokussierte Kurzzeittherapie bezeichnet) ist eine spezielle Art der Gesprächstherapie, die von den Psychotherapeuten Steve de Shazer und Insoo Kim Berg 1982 erstmals vorgestellt wurde.

Sie geht von dem Standpunkt aus, dass es hilfreicher ist, sich auf Wünsche, Ziele, Ressourcen und innerer Stärken zu konzentrieren, anstatt auf Probleme und deren Entstehung. In einer Kurztherapie werden die vorgetragenen Probleme, Konflikte oder Störungen nicht vertieft exploriert, sondern die bei Klienten/innen vorhandenen Kompetenzen und Ressourcen in den Fokus genommen, um möglichst direkt eine Lösung zu erzielen.

Die lösungsorientierte Kurztherapie ist eine der effektivsten Therapieformen für Psychologen/innen, Heilpraktiker/innen, alle begleitenden Berufe.

Wir bieten ein lebendiges, praxisorientiertes Seminar mit Anteilen aus dem NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

Termine

Fr, 09.10.2026

15:30–21:30 Uhr

Sa, 10.10.2026

09:00–17:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

420,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Bielefeld

Herforder Str. 74

33602 Bielefeld

Tel. 0521-136 80 63

Seminarnummer

SSH48091026

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 31.03.2026

Dozentin

Jeanette Steinbeck-Läube

Heilpraktikerin für Psychotherapie, NLP-Master und psychologische Supervisorin. Ausbildungen in Entspannungs- und Stressbewältigungsmethoden. Langjährige Erfahrungen in den Bereichen Kommunikation, Konflikt- und Projektmanagement im Hinblick auf unternehmensbezogene Systeme und Prozesse, Vertriebstraining und Rhetorik.