

 Beauty und Wellness

Energetische Kopf-Gesicht-Nackенmassage

Die Kopf- und Gesichtsmassage gehört zu den ältesten Heilmethoden der Welt. Sie wurde und wird vor allem im asiatischen Raum praktiziert, z.B. in der ayurvedischen Tradition.

Hals u. Nacken werden mit gezielten Griffen mit einbezogen, da hier oft enorme Blockaden bestehen. Der Atem vertieft sich merklich und bewirkt ein Gefühl von Befreiung und Gelöstheit. Auch die oft angespannten Kiefermuskeln können sich lockern und die damit verbundenen Spannungen im Nacken lösen. Bedeutsam ist die heilsame Wirkung auf der feinstofflichen Ebene.

Die Methode ist sehr sanft und genussvoll und erfordert ein hohes Maß an Präsenz, Einfühlungsvermögen und Fingerspitzengefühl. Die Behandelten berichten oft danach von einem Gefühl von Leichtigkeit, von Momenten tiefer Ruhe und Frieden. Sie zaubert neue Frische auf das Gesicht und hinterlässt oft ein feines Lächeln.

Sie wirkt auf vielen Ebenen:

- Sie fördert die Entspannung der Muskulatur u. die psychische Entspannung
- bewirkt die örtliche Steigerung der Durchblutung
- mindert Stresshormone
- lindert Beschwerden nach einem Schleudertrauma
- verbessert den Zellstoffwechsel im Gewebe
- beeinflusst das vegetative Nervensystem
- senkt Blutdruck, Pulsfrequenz u. wirkt auf innere Organe ein
- hilft bei Migräne u. Kopfschmerzen
- entspannt Bindegewebe u. Haut.

Der Kurs beinhaltet neben dem Erlernen der Massagetechnik auch Übungen zur Lockerung und Entspannung, um „den Kopf frei zu kriegen“, sowie Möglichkeiten der Prävention von stressbedingten Kopf- und Nackenschmerzen.

Die Massage eignet sich für fast Jeden, ist auch gut für ältere und kranke Menschen, Kinder. Sie lässt sich gut mit einer Ganzkörpermassage, energetischen Rückenmassage oder Fußmassage kombinieren.

Das Seminar richtet sich an manuell arbeitende Therapeuten/innen aus Heil- u. Pflegeberufen und dem Wellness-, und Beautybereich.

Termin

Sa, 13.02.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

145,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Düsseldorf
Hüttenstr. 4
40215 Düsseldorf
Tel. 0211-137 37 41

Seminarnummer

SSH40090127V9

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 04.04.2026

Dozentin

Annegret Franke

Jg. 1961, verheiratet. Kosmetik, Ästhetik und Naturheilkunde bestimmen seit über 30 Jahren ihr Leben. Sie ist Fachkosmetikerin, Elite Linergistin (LTL München), Heilpraktikerin, Hypnosetherapeutin, Hypno-Systemischer Coach sowie Dozentin für ästhetische Behandlungen; Faltenunterspritzung, PDO Fadenlifting, Injektionslipolyse, Mesotherapie, Carboxytherapie, Biorevitalisation mit Hydroboostern, Train the Trainer Fa. Sunekos Biostimulation. Darüber hinaus hat sie nationale und internationale Ausbildungen (Italien, Spanien, Niederlande, Schweiz und Tschechien) in Mesotherapie, Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure, Aptos / PDO-Fadenlifting und Plasma und PRP Eigenbluttherapie, Injektionslipolyse. Seit Mai 2023 ist sie die Studienleitung der Paracelsus Gesundheitsakademie in Düsseldorf.