

 Beauty und Wellness

Yoga – Übungsleiter/in

Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation. Die Wertschätzung der gesundheitsfördernden und heilenden Effekte sind alt bekannt.

Als Yoga Instructor können sie Gruppen jeden Alters anleiten. Ebenso im Einzel-coaching möglich. Sie erlernen die entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen. Yoga hilft auch, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Inhalte:

- Yoga-Philosophie und -Geschichte / Quellentexte (exemplarisch)
- die großen Yoga-Wege
- Astanga-Yoga (Patanjali, 8-facher Pfad)
- Medizinische Grundlagen
- Therapeutische Körperstellungen (Asana)
- Iyengar-Yoga
- Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama)
- Meditation
- Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya)
- Kundalini-Yoga
- Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra)
- Ernährung im Yoga
- Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis.

Bitte bringen Sie Ihre Yogamatte, sowie bequeme Kleidung und Schreibutensilien mit.

Termine

Fr, 02.10.2026
10:00–18:00 Uhr
Sa, 03.10.2026
10:00–18:00 Uhr
[und 10 mehr](#)

Preis

1.840,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-
fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89100726

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.07.2026

Dozent

Barto André Skibinski

Nach DML Studium Musik- und Bewegungspädagogik (Rhythmik) an der Hochschule für Musik Trossingen fühlte sich Herr Skibinski, als Ergänzung zu seiner Tätigkeit im Bereich Musikersgesundheit und Tanz, zunehmend zu Yoga und Thaimassage hingezogen. 2014 unternahm er erste Bildungsreisen nach Chiang Mai – Thailand und absolvierte dort an der School of Thai Massage – Shivagakomarpaj, die Thai Massage Therapeuten Ausbildung. Er absolvierte eine Ausbildung zum Qigong Lehrer und bildete sich ebenfalls im Bereich der traditionellen chinesischen Medizin (TCM – Akupressur und Ernährungsberatung) sowie in Taijiquan am Shaolin Tempel in Berlin fort. 2016 machte er in Indien die Yoga Lehrer Ausbildung.