

 Psychotherapie

## Konditionierung durch Glaubenssätze verstehen und verändern

–Warum wir bleiben, wie wir sind –

Konditionierung durch Glaubenssätze verstehen und verändern.

Viele Menschen erleben, dass sie immer wieder in die gleichen Denk- und Verhaltensmuster zurückfallen – selbst dann, wenn sie wissen, dass diese ihnen nicht guttun.

Glaubenssätze entstehen meist nicht bewusst. Sie entwickeln sich im Laufe des Lebens durch wiederholte Erfahrungen und werden emotional verankert. Auf diese Weise entsteht eine innere Konditionierung, die unser Denken, Fühlen und Handeln langfristig beeinflusst.

Warum halten wir an Überzeugungen fest, die uns eigentlich einschränken?

Warum reicht Einsicht allein oft nicht aus, um etwas zu verändern?

Und wie können solche Muster besser verstanden und behutsam verändert werden?

Dieses Seminar beleuchtet die Entstehung und Stabilisierung von Glaubenssätzen aus psychologischer Sicht und zeigt, warum sich bestimmte Verhaltensweisen immer wieder wiederholen.

Dieses Seminar richtet sich an alle Personen,

- die eigene Denk- und Verhaltensmuster besser verstehen möchten,
- die sich für die Entstehung von Glaubenssätzen interessieren,
- die neue Impulse für persönliche Entwicklung suchen
- und sich für Selbsterkenntnis und die Entwicklung ihres Bewusstseins interessieren.

Es erwartet Sie ein erkenntnisorientierter Workshop mit praxisnahen Beispielen und Möglichkeiten zur eigenen Reflexion.

### Termine

Mo, 01.06.2026  
16:00–20:00 Uhr

Di, 02.06.2026  
16:00–20:00 Uhr

### Preis

160,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Chemnitz  
Am Rathaus 4  
09111 Chemnitz  
Tel. 0371-51 79 81

### Seminarnummer

SSH10009010626

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 02.05.2026

Dozent

## Thomas Kaminski

Jg. 1966, kaufmännische Berufsausbildung, danach tätig in Management und Unternehmensführung. Aus- und Fortbildungen in der Trauer- und Sterbebegleitung, in Achtsamkeit, Kommunikation und Meditation, in der Heiltechnik `Das Körperspiegelsystem` nach Martin Brofmann, `Emotionale Intelligenz` sowie auch `Somatische Intelligenz`. Ausbildung zum Psychologischen Berater und HP Psychotherapie mit Spezifikation `Suchtberatung`. Seit 2019 gibt er kompetent und engagiert sein Wissen als Dozent der Paracelsus Schulen weiter.