

 Beauty und Wellness

## Klangheilung mit Stimmgabeln – Grundkurs

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Klangtherapie mit Stimmgabeln – eine einfache und wirkungsvolle Methode zur inneren Entspannung, Harmonie und Linderung verschiedenster Beschwerden.

Die Stimmgabeltherapie basiert auf der Anwendung von Schwingungen zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie mit speziellen Stimmgabeln gezielt Körper, Seele und Geist in Einklang bringen. Durch das Aufsetzen verschiedener Stimmgabeln auf bestimmte Körperstellen können natürliche Schwingungen wieder in Balance gebracht werden. Dadurch lösen Sie Blockaden, reduzieren Stress und steigern das allgemeine Wohlbefinden Ihrer Klienten/innen. Praktische Übungen ermöglichen es Ihnen, die Technik sofort in der Praxis anzuwenden.

Inhalte:

- Fundiertes Wissen über die theoretischen Grundlagen der Klangtherapie und Phonophorese (Schwingungsübertragung durch Schall)
- Materialkunde und Auswahl der Stimmgabeln
- Die harmonische Grundstimmung der Stimmgabeln
- Angenehme Klangerfahrungen mit Stimmgabeln
- Anwendung der Stimmgabeln in der Therapie
- Affirmationstechnik (Autosuggestion) mit Klängen
- Reflexzonenbehandlung an Händen und Füßen
- Stimmgabeln für die Hausapotheke
- Praktische Übungen in Einzel- und Partnerarbeit

Das Seminar eignet sich als Fortbildung für Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Pflegekräfte, Masseur/innen und SPA-Mitarbeiter/innen.

Nutzen Sie die Kraft der Schwingung, um körpereigene Heilungsprozesse zu aktivieren, und erweitern Sie Ihre therapeutischen Möglichkeiten um eine sanfte und nebenwirkungsfreie Methode.

### Termin

Sa, 19.09.2026  
10:00–17:30 Uhr

### Preis

175,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Saarbrücken  
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Modehaus Zara  
66111 Saarbrücken  
Tel. 0681-3 22 62

### Seminarnummer

SSH66190926

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 02.05.2026

Dozentin

### Doris Schaefer

Jg. 1951, verheiratet. Als ausgebildete Bühnentänzerin, Choreografin und Yogalehrerin leitete sie von 1981–2000 das TanzTheater Regenbogen Koblenz. Für ihre künstlerische Arbeit erhielt sie 1998 den Kulturpreis der Stadt Koblenz. Sie absolvierte verschiedene Weiterbildungen an den Paracelsus Schulen wie Systemisches Coaching, Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers und Kognitive Verhaltenstherapie. Sie ist zertifiziert in Yoga-Meditationstherapie, Musik-Kinesiologie, als Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberaterin, sowie als Lehrerin von Paul Ferrini. Frau Schaefer ist seit 2002 in der Erwachsenenbildung in der Leitung von Körperarbeit und kreativer Selbsterfahrung tätig.