



 Beauty und Wellness

Lomi-Lomi Massage – Grundkurs

Auf Hawaii wurde Lomi Lomi zunächst bei Initiationsritualen von den Kahunas, den Weisen des alten Hawaii, in den Tempeln praktiziert, um u.a. „Altes“ loszulassen und „Neues“ ins Leben einzuladen. Lomi Lomi hat den Anspruch, Körper, Geist und Seele zu behandeln. Die Massage ist tänzerisch, anmutig und leicht, gleichzeitig sanft und stark. Sie ist eine Kombination aus: Reiben, Kneten, Dehnen und Strecken. Blumen, Duft, Musik und traditionelle hawaiianische Tanzschritte machen Lomi Lomi Nui zum unvergesslichen Erlebnis.

Seminarinhalte:

- Hintergrundwissen über den Ursprung der Lomi Lomi Nui
- Die sieben hawaiianischen Grundprinzipien
- Hawaiianischer Tanzschritt
- Pico Atmung
- Kompletter Ablauf der Lomi Lomi Nui Massage, die Sie danach praktizieren können.

Dieses Seminar richtet sich insbesondere an therapeutisch und manuell arbeitende Zielgruppen in Naturheilpraxen und Wellness-Bereichen sowie an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Bitte 2 große Badetücher, 1 Decke, gemütliche Kleidung, dicke Socken und einen Pareo (Wickel-Strandtuch) sowie Haargummi und Massageöl (0,5-1 L) mitbringen.

Termine

Sa, 17.10.2026
10:00–18:00 Uhr
So, 18.10.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mönchengladbach
Hindenburgstr. 34/Ecke Krichel-
str. 21
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161-20 40 51

Seminarnummer

SSB41171026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.05.2026

Dozentin

Bianca Albertz

Jg.1967; neben ihrer kaufmännischen Tätigkeit als Englischkorrespondentin, begann sie mit ihren ganzheitlichen Ausbildungen 2005. Nach dem Reiki Meister-Lehrer in Usui und Kundalini, folgten Seminarleiterscheine für Autogenes Training (Erwachsene/Kinder) bei der Paracelsus Schule. 2009 beendete sie ihre kaufmännische Laufbahn und absolvierte eine einjährige Ausbildung als Ayurvedamassagetherapeutin; es folgte eine Ausbildung als Gesundheits- und Wellnesstrainerin (Schwerpunkte: Entspannungstraining, ayurvedische Ernährung, Lomi Lomi Nui-, Hot Stone- und Sportregenerationmassage) sowie Qualifikationen in Gesundheitspädagogik und Psychotherapie und z. Yogalehrerin und Klangmassagepraktikerin. Insgesamt war sie 8 Jahre selbständige Leiterin im externen Wellnessbereich. Seit 2010 erfolgreich in eigener Praxis mit den Schwerpunkten: Ayurveda, Klang,