

 Beauty und Wellness

Abhyanga – ayurvedische Ganzkörpermassage

Die Abhyanga ist eine spezielle Massagetechnik, die bereits in den frühesten vedischen Schriften ca. 5.000 Jahre vor Christus erwähnt wurde. In den Gebieten des Ayurveda, wie Sri Lanka und Indien, ist sie eine reguläre und traditionelle Anwendung und wird auch im familiären Bereich wöchentlich ausgeübt.

Treten Sie ein in die älteste Heilkunst Indiens „Ayurveda = Wissen vom Leben“, die auch im Wellnessbereich mehr und mehr Zustimmung findet.

Einige der Wirkungen der Abhyanga:

- Entspannung des ganzen Körpers
- Physische und psychische Stärke
- Harmonisierung der drei Doshas
- Regeneration und Verjüngung der Gewebe
- Entgiftung des Körpers

Seminarinhalte:

Grundlagen des Ayurveda:

Was sind Doshas?

Ayurvedische Öle und deren Wirkung

Basisgrifftechniken der Abhyanga (sowie Hinweise/Anwendungen für Wellnessbereich)

Einstimmung und Vorbereitung des Kunden

Indikationen und Kontraindikationen

Das Seminarangebot richtet sich insbesondere an alle manuell sowie energetisch arbeitenden Therapeuten/innen aus dem Bereich der Naturheilkunde, Physiotherapie und Wellness. Es sollte daher in keinem Institut für Gesundheit oder Beauty und Wellness fehlen.

Bitte 2 große Badetücher, Laken, gemütliche Kleidung, die auch ölig werden darf, sowie Haargummi und Massageöl (0,5-1 l) mitbringen.

Termine

Fr, 14.08.2026

10:00–18:00 Uhr

Sa, 15.08.2026

10:00–18:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

410,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mönchengladbach

Hindenburgstr. 34/Ecke Krichelstr. 21

41061 Mönchengladbach

Tel. 02161-20 40 51

Seminarnummer

SSA41140826

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.05.2026

Dozentin

Bianca Albertz

Jg.1967; neben ihrer kaufmännischen Tätigkeit als Englischkorrespondentin, begann sie mit ihren ganzheitlichen Ausbildungen 2005. Nach dem Reiki Meister-Lehrer in Usui und Kundalini, folgten Seminarleiterscheine für Autogenes Training (Erwachsene/Kinder) bei der Paracelsus Schule. 2009 beendete sie ihre kaufmännische Laufbahn und absolvierte eine einjährige Ausbildung als Ayurvedamassagetherapeutin; es folgte eine Ausbildung als Gesundheits- und Wellnesstrainerin (Schwerpunkte: Entspannungstraining, ayurvedische Ernährung, Lomi Lomi Nui-, Hot Stone- und Sportregenerationmassage) sowie Qualifikationen in Gesundheitspädagogik und Psychotherapie und z. Yogalehrerin und Klangmassagepraktikerin. Insgesamt war sie 8 Jahre selbständige Leiterin im externen Wellnessbereich. Seit 2010 erfolgreich in eigener Praxis mit den Schwerpunkten: Ayurveda, Klang,