Energetik und Spiritualität

Schamanismus – Grundlagen und Aufbau

Nach der Einführung in die Geschichte des Schamanismus tauchen Sie ein in die schamanische Reise, eine grundlegende Technik des Schamanismus.

Sie werden lernen, Kontakt zu Ihren geistigen Verbündeten herzustellen und verschiedene schamanische Methoden für Divination und Heilarbeit anzuwenden. Unser Ziel ist es, Sie zu befähigen, eigenständig im schamanischen Bereich zu arbeiten und eine unabhängige Spiritualität zu entwickeln.

Wir werden mit Hilfe der Trommel:

• eine Reise in die Unterwelt unternehmen, um Ihr Krafttier zu finden und sich damit zu verbinden.
• In der Mittelwelt erkunden Sie die reale und unreale Welt, um die Seelenkommunikation mit Tieren und Menschen zu vertiefen.
• In der Oberwelt suchen Sie nach Ahnen und Geistführern und bitten um Führung und Unterstützung.

Die Verbindungen, die Sie herstellen, haben das Ziel, Botschaften zu empfangen, Heilung zu erfahren, Unterstützung zu finden und Divination zu praktizieren.

Für die Teilnahme ist physische und psychische Stabilität erforderlich.

Bitte denken Sie daran, eine Decke, Kissen, Unterlage, ein Tuch für die Augenabdeckung und Schreibzeug mitzubringen. Ein Stein (kein Heilstein bitte) von der Größe einer Grapefruit wird ebenfalls benötigt.

Das Seminarangebot richtet sich an alle energetisch Tätige.

Termine

Fr, 20.11.2026
09:00-18:00 Uhr
Sa, 21.11.2026
09:00-13:00 Uhr
und 2 mehr

Preis

510,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Bielefeld
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521-136 80 63

Seminarnummer

SSA48201126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.10.2026

Dozentin

Astrid Bauer

Astrid Bauer ist eine vielseitig ausgebildete Fachfrau im Bereich der Körper- und Energiearbeit. Geboren im Jahr 1973, lebt sie mit ihrem Ehemann und zwei Hunden in Bad Oeynhausen. Ihre beruflichen Qualifikationen umfassen eine Ausbildung in der Original Bowen Technik an der Bowtech Akademie Deutschland zur Bowtech Practitionerin und die anschließende Weiterbildung zur Bowtech Practitionerin Master. Darüber hinaus hat sie eine schamanische Ausbildung absolviert und trägt seitdem ihren schamanischen Namen Shanira. 2022 eröffnete Shanira KörperSpirit®, ihr eigenes Zentrum für Körper- und Energiearbeit in Bad Oeynhausen. Sie hat sich zudem in Kräuterkunde zur Kräuterfrau in der Kräuter- und Heilpflanzenschule Hildegard Kita in Grebenhain weitergebildet und zur Ernährungsberaterin für Hunde bei der ganzheitlichen Tierheilpraktikerin Tine Steinke-Beck.