

 Beauty und Wellness

Kosmetische Lymphdrainage – Grundlagen

Lymphgefäße fungieren als Drainagesystem des Bindegewebes. Ihre Aufgabe besteht darin, die Gewebsflüssigkeit, die bei der Stoffzufuhr über die Blutgefäße in die Zellzwischenräume gelangt ist, zusammen mit den Abbauprodukten des Stoffwechsels zum venösen Teil des Blutkreislaufes zurückzuführen.

Ist ihre Transportfunktion gestört, kommt es zur Ansammlung von Schlackenstoffen im Körper und zur Bildung von Ödemen. Mit Hilfe der Lymphdrainage erfolgt die Ab- und Weiterführung der Flüssigkeit durch eine schonende, rhythmisch kreisende Massage. Die Lymphgefäße werden angeregt und der Flüssigkeitsstau kann wieder in Bewegung gebracht und behoben werden.

Eine Lymphdrainage ist indiziert bei jeder Form des Ödems und kann zudem vorbeugend zur Aktivierung und Stärkung der körpereigenen Abwehr angeboten werden – ein wesentliches Thema in der heutigen Zeit der Schadstoffanreicherung in der Umwelt und unseren Nahrungsmitteln.

Seminarinhalte:

- Anatomie und Physiologie des Lymphsystems
- Aufzeigen der Indikationen und Kontraindikationen
- Demonstration und praktisches Üben der Grifftechniken sowie einfache Behandlungen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker-Anwärter/innen, Physiotherapeuten/innen, Masseur/innen sowie an weitere Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen und dem Wellnessbereich, die ihr Wissen und ihre Fertigkeiten auf diesem Gebiet vertiefen und ausbauen möchten.

Für den Seminarverlauf benötigen Sie: Eine Decke, zwei Badetücher, ein Laken, zwei Handtücher, ca. 0,2 l Massageöl.

Termine

Sa, 05.12.2026
10:00–18:00 Uhr

So, 06.12.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Freiburg
Bertoldstr. 65 (1. OG)
79098 Freiburg
Tel. 0761-70 28 71

Seminarnummer

SSH78200626V2

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.04.2026

Dozent

Arno Stolz

Jg. 1960. Nach Abschluß seiner Ausbildung 1981 zum staatlich anerkn. Masseur, eröffnete er 1986 seine Praxis in Staufen mit dem Schwerpunkt KPE. Es folgten 1996 Gründung des Netzwerk Massage, seit 1997 Ausbildungstätigkeiten mit Le Quang Nhuang in Dien Cham, 1999 Gründung des Staufener Lehrzentrums für manuelle Therapieverfahren und seit 2003 ist er als Dozent für Massagetechniken an den Paracelsus Schulen tätig. Herr Stolz ist zudem autorisierter Seminarleiter für Klangmassage nach Peter Hess und Mitglied im Verband für Akupunktmassage nach Penzel sowie der Deutschen Gesellschaft für Lymphologie. Publikationen in Fachmagazinen und Vorträge bei Fachtagungen und Messen. Mit 42 Jahren Berufserfahrung und zahlreichen Fortbildungen erhalten die SchülerInnen einen sehr praxisnahen und fundierten Unterricht.