



 Naturheilkunde

Klassische Massage

Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform. Sie besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden:

- Effleurage: Sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit d. Klienten/in und zum Erspüren der Verspannungen und Verhärtungen.
- Petrissage: Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben und dabei gedehnt werden, zur Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen.
- Friktion (Reibung): mit dem Daumen oder den Fingerkuppen werden tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen.
- Tapotement: Durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand wird das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt.

Die klassische Massage dient in erster Linie der Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut sowie zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

Sie ist geeignet für Therapeuten/innen und Wellnesspraktiker/innen.

Termine

Sa, 20.06.2026

10:00–18:00 Uhr

So, 21.06.2026

10:00–18:00 Uhr

[und 6 mehr](#)

Preis

1.150,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Freiburg

Bertoldstr. 65 (1. OG)

79098 Freiburg

Tel. 0761-70 28 71

Seminarnummer

SSH78200626V3

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.04.2026

Dozent

Arno Stolz

Jg. 1960. Nach Abschluß seiner Ausbildung 1981 zum staatlich anerker. Masseur, eröffnete er 1986 seine Praxis in Staufen mit dem Schwerpunkt KPE. Es folgten 1996 Gründung des Netzwerk Massage, seit 1997 Ausbildungstätigkeiten mit Le Quang Nhuang in Dien Cham, 1999 Gründung des Staufener Lehrzentrums für manuelle Therapieverfahren und seit 2003 ist er als Dozent für Massagetechniken an den Paracelsus Schulen tätig. Herr Stolz ist zudem autorisierter Seminarleiter für Klangmassage nach Peter Hess und Mitglied im Verband für Akupunktmassage nach Penzel sowie der Deutschen Gesellschaft für Lymphologie. Publikationen in Fachmagazinen und Vorträge bei Fachtagungen und Messen. Mit 42 Jahren Berufserfahrung und zahlreichen Fortbildungen erhalten die SchülerInnen einen sehr praxisnahen und fundierten Unterricht.