

 Beauty und Wellness

## Rückenmassage nach Breuß

Die Breuß-Massage ist eine stark energetische Behandlung der Wirbelsäule: Sie kann nicht nur Muskeln lockern, sondern auch Energieblockaden im Körper lösen, die physische und seelische Beschwerden verursachen können.

In Verbindung mit der heilmagnetischen Ordnungstherapie soll gestaute Energie durch gezielte Arbeit an der Wirbelsäule, entlang den Meridianen und Akupunkturpunkten, wieder frei fließen und so das innere Gleichgewicht herstellen.

Dieser ganzheitliche Ansatz des österreichischen Heilpraktikers Rudolf Breuß unterstützt die Regeneration der Bandscheiben und fördert die Mobilisierung der Wirbelsäule. Die Massage mit Johanniskrautöl dringt tief ins Gewebe ein, entspannt nachhaltig und kann die Bandscheiben positiv beeinflussen. Zum Abschluss der Behandlung nutzt der/die Therapeut/in die Hände, um das Magnetfeld zwischen ihm/ihr und dem/der Patienten/in harmonisch auszubalancieren - damit die Selbstheilungskräfte wieder greifen.

Im Seminar lernen Sie die Breuß-Massage in Theorie und Praxis. Sie erfahren, wie Sie diese Technik z.B. bei Rückenschmerzen, Erschöpfungszuständen, Stress, Schlafstörungen oder depressiven Verstimmungen hilfreich einsetzen können.

### Inhalt:

Aufbau und Funktion der Wirbelsäule  
Grundlagen der Breuß-Massage  
Indikationen und Kontraindikationen  
Richtige Massagetechnik und Wirbelsäulenbehandlung nach Breuß  
Ordnungstherapie  
Praxisübungen

Die Breuß-Massage ist gut kombinierbar mit anderen Methoden, wie z.B. der Dorn-Therapie.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker-Anwärter/innen, Ärzt/innen sowie an Masseur/innen.

### Termine

Sa, 24.10.2026  
10:00-18:00 Uhr

So, 25.10.2026  
10:00-18:00 Uhr

### Preis

310,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Freiburg  
Bertoldstr. 65 (1. OG)  
79098 Freiburg  
Tel. 0761-70 28 71

### Seminarnummer

SSH78200626V7

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 17.04.2026

Dozentin

### Uta Pokorny

Jg. 1964 verheiratet, ein Kind. Nach dem Abitur Studium an der Pädagogischen Hochschule. Anschließend mehrere Jahre als Diplom-Lehrerin für Biologie und Chemie tätig. 1992-1994 Promotionsstudium und Dissertation an der PH Erfurt im Fachbereich Biologie - Didaktik. 1994 - 1996 Ausbildung zur Heilpraktikerin an der Deutschen Paracelsus Schule Freiburg mit Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde. Von 1994 - 2000 war sie in einer Naturheilpraxis in Freiburg angestellt. 1999 eröffnete sie ihre eigene Naturheilpraxis und lehrt seitdem an den Deutschen Paracelsus Schulen. Durch Fachfortbildungen unter anderem spezialisiert auf Wirbelsäulentherapie, Darmsanierung, Ernährungsumstellung nach Stoffwechselformen, Schwermetallausleitung, Chelat-Therapie, Psychosomatische Energetik nach Dr. Banis.