



 Beauty und Wellness

Wellnessmassage

Mit einer Wellnessmassage breitet sich Ruhe im ganzen Körper aus. Sie eignet sich für alle Menschen, die Entspannung und Erholung von Stress und Anspannung suchen. Stresshormone werden abgebaut, Puls und Blutdruck sinken. Eine Wellnessmassage wirkt sich u. a. positiv auf das Konzentrationsvermögen, den Stoffwechsel, das Nervensystem und einen gesunden Schlaf aus.

Sie dient der besseren Durchblutung von Muskeln, Haut und Bindegewebe und löst leichte Muskelverhärtungen sowie Verspannungen.

Verklebungen der Muskeln können durch großflächige Techniken und punktuelle Massagekonzentration effektiv gelockert und beseitigt werden. Die Muskelstränge können sich wieder frei bewegen. Durch das komplette Einölen des Körpers entsteht zudem noch ein weiterer Wohlfühleffekt, der die Wellnessmassage maßgeblich unterstützt.

Die hier erlernte Methode ist eine gute Ergänzung zu Ihrer jetzigen Tätigkeit als Heilpraktiker/in, Kosmetiker/in, Fußpfleger/in, Personal Trainer, etc. Sie bietet sich aber ebenso an, wenn Sie gerne privat massieren und Sie Ihrem Hobby eine fundierte Basis geben möchten.

Bitte bringen Sie 1 Laken, 1 Badetuch, 1 Handtuch, Massageöl (geruchsneutral) sowie dicke Socken und lockere Kleidung mit.

Termin

Sa, 20.03.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Freiburg
Bertoldstr. 65 (1. OG)
79098 Freiburg
Tel. 0761-70 28 71

Seminarnummer

SSH78200626V9

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.04.2026

Dozent

Immo Loewe

Heilpraktiker – führt seit 1992 eine eigene Praxis in Freiburg; Fortbildungen: Enderlein-Therapie in München, Persönlichkeits-Trainings bei Antony Robbins in Frankfurt und London, Hypnose-Therapie und Burnout-Beratung, 30 Jahre Fachwissen gibt er in Vorträgen und Seminaren zu vielen Themen im Bereich Gesundheit weiter. Schwerpunkte: Dunkelfeld-Blutdiagnose und Milieu-Therapie nach Prof. Enderlein, Ernährung, Säure-Basen-Ausgleich, Honig-Massage, Intuitive Massage, Aroma-Mas., Darmsanierung, Allergien, Gelenke, Bach-Blüten-Therapie, Praxis-Gründung & Marketing