

 Psychotherapie

Humanistische Therapiemethoden

Das Seminar bietet Ihnen eine Einführung in die Humanistischen Therapiemethoden und umfasst folgende Inhalte:

- Gestalttherapie nach F. Perls
- Grundlagen und Vorstellungen
- Übungen in der „Wechselseitigkeit des Geschehens“
- Wahrnehmungsübungen im „Hier und Jetzt“
- Vordergrund – Hintergrund

Psychodrama nach J. Moreno

- Grundlagen und Vorstellungen
- Rollenspiel innerhalb der Gruppe Hier und Jetzt
- Feedback durch die Studenten selbst
- Möglichkeiten der Neuorientierung

Körperpsychotherapie, Bioenergetik

- Grundlagen und Vorstellungen (Wilhelm Reich, Alexander Löwen, Gerda

Boyesen, John Pierrakos u.a.)

- Die Charakterstrukturen und psychosomatischen Reaktionsmuster
- Bioenergetische Übungen

Logotherapie nach V. Frankl

- Grundlagen und Vorstellungen
- Diskussion: Sinnfindung und Lebensklärung als therapeutischer Ansatz
- Die paradoxe Intervention in der Logotherapie

Der Kurs ist Bestandteil der zur Zeit laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker/in für Psychotherapie, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann von Interessenten/innen separat gebucht werden.

Termine

So, 07.06.2026
09:00–14:00 Uhr

Sa, 20.06.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

265,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Jena
Karl-Marx-Allee 20
07747 Jena
Tel. 03641-42 02 34

Seminarnummer

SSH06070626R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.04.2026

Dozent

Klaus-Dieter Moh

Jg. 1965; Medizintechniker, Heilpraktiker, Dozent, Referent, Therapeut, Spezialisierung der Humanistischen – sowie der Analytische Psychotherapie und Traumabewältigung. Angstzustände, PTBS, Sexueller Missbrauch und psychologische Hilfestellung zur Bewältigung kritischer Lebensereignisse sind sein primäres Tätigkeitsfeld. K.-D. Moh versteht es, komplexe Sachverhalte gewinnbringend zu kommunizieren und als Praktiker (13Jahre) mit fundiertem Fachwissen, auch trockene Theorie, lebendig an seine Zuhörer/innen zu vermitteln.