



 **Naturheilkunde**

## Nahrungsergänzungsmittel, Vitamine und Co

Sinnvoll oder nicht? Es wird sehr viel geworben, sehr viele Nahrungsergänzungsmittel sind im Gespräch und die Verbraucher sind oft irritiert. Wann man wirklich Vitamine und Mineralstoffe zuführen sollte und in welcher Dosierung und Qualität, dies erfahren Sie bei diesem Vortrag.

Außerdem spezielle Empfehlungen bei Erkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck, Allergie und zur effektiven Stärkung des Immunsystems, begleitend unterstützend.

Investieren Sie sinnvoll, zielgerichtet und vor allem mit umfassendem Wissen in Ihre Gesundheit.

Dieses Seminar richtet sich an alle Interessierten

### Termin

Do, 29.10.2026  
19:00–22:00 Uhr

### Preis

60,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Dresden  
Schweizer Str. 3 a  
01069 Dresden  
Tel. 0351-472 15 15

### Seminarnummer

SSH10008291026

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 11.05.2026

Dozentin

## Vicky Fischer

Dozentin Vicky Fischer: Jg. 1985, Pharmazeutisch-technische Assistentin. Sie arbeitete in der öffentlichen Apotheke, was ihr aber nicht ausreichte. Der Weg sollte ausgerichtet sein auf die ganzheitliche Gesundheitsprävention und Begleitung. Es folgten zusätzlich Ausbildungen und Tätigkeiten als Vitalstoffberaterin der orthomolekularen Medizin, Wechseljahresberaterin, Kursleiterin der Progressiven Muskelrelaxation, des Autogenen Trainings und Stressmanagements. Als Kinderentspannungstrainerin verhalf Sie vielen Kindern zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit. Es folgten die Ausbildungen als Bachblütenberaterin, Darmberaterin, Relaxcoach, Ernährungsfachexpertin, Achtsamkeitstrainerin und Fachberaterin der Phytotherapie. Die Ausbildung zur Gesundheitsberaterin und Präventionscoach rundete den Wissensschatz ab. Angewendet in Einzelberatungen, Patienten- und Fachvorträgen konnte sie i