

 Beauty und Wellness

## Klangschalen und Stimmgabel für die Entspannung

Wir arbeiten mit zwei Stimmgabeln, die auf die Töne c` und g` (Kammerton 432 Hz) gestimmt sind. Es erklingt das sehr harmonische Intervall der Quinte.

Mit diesen wohltuenden Tönen wird der Klient beklungen.

Anschließend werden zwei Klangschalen auf verschiedene Körperstellen aufgesetzt und im Wechsel sanft angeschlagen.

Eine Klangmassage kann tief und ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele wirken. Die sanften Schwingungen der Klangschalen durchdringen den Körper und wirken auf der Zellebene, wodurch eine tiefe Entspannung und ein Gefühl der inneren Harmonie erreicht werden kann. Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

In der letzten Phase der Behandlung werden therapeutische Stimmgabeln auf die Reflexzonen der Hände und Füße aufgesetzt. Im Vergleich zu Klangschalen haben Stimmgabeln eine sehr kleine Auflagefläche, mit der die Reflexzonen punktgenau behandelt werden können.

Die Kombination von Klangschalen und Stimmgabeln bietet eine einzigartige Synergie, die sowohl auf physischer als auch auf energetischer Ebene wirkt.

Während Klangschalen tiefe Entspannung und ganzheitliche Harmonie fördern, unterstützen Stimmgabeln präzise die energetische Balance. Zusammen ermöglichen sie eine kraftvolle, umfassende Heilbehandlung

Diese Methode ist bereichernd für Heilpraktiker/innen und Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Pflegekräfte, Krankenschwestern, Krankenpfleger.

Teilnahmevoraussetzung sind Grundkenntnisse in der Anwendung von Klangschalen und Stimmgabeln.

### Termin

So, 09.08.2026  
10:00–16:30 Uhr

### Preis

135,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Bielefeld  
Herforder Str. 74  
33602 Bielefeld  
Tel. 0521-136 80 63

### Seminarnummer

SSH48090826

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 15.05.2026

Dozentin

### Astrid Bauer

Astrid Bauer ist eine vielseitig ausgebildete Fachfrau im Bereich der Körper- und Energiearbeit. Geboren im Jahr 1973, lebt sie mit ihrem Ehemann und zwei Hunden in Bad Oeynhausen. Ihre beruflichen Qualifikationen umfassen eine Ausbildung in der Original Bowen Technik an der Bowtech Akademie Deutschland zur Bowtech Practitionerin und die anschließende Weiterbildung zur Bowtech Practitionerin Master. Darüber hinaus hat sie eine schamanische Ausbildung absolviert und trägt seitdem ihren schamanischen Namen Shanira. 2022 eröffnete Shanira KörperSpirit®, ihr eigenes Zentrum für Körper- und Energiearbeit in Bad Oeynhausen. Sie hat sich zudem in Kräuterkunde zur Kräuterfrau in der Kräuter- und Heilpflanzenschule Hildegard Kita in Grebenhain weitergebildet und zur Ernährungsberaterin für Hunde bei der ganzheitlichen Tierheilpraktikerin Tine Steinke-Beck.