

 Psychotherapie

Ganzheitliche AD(H)S-Therapie, -Training – (online + Präsenz)

Sie lernen, wie Sie Kinder und Jugendliche mit Aufmerksamkeitsstörungen gezielt unterstützen und ihre Eltern kompetent beraten können. Basis dieser ganzheitlichen Ausbildung sind fundierte psychologisch-pädagogische Ansätze.

Modul I: (3 Tage)

- Terminologie ADS/ADHS – Symptomatik und Fallbeispiele
- Schulmedizinische, psychologische und alternativmedizinische Theorien zur Entstehung von ADS/ADHS
- ADS/ADHS und Hochsensibilität
- Die Rolle von Bindung und früher Bindungsdesorganisation
- Ernährung, Umweltgifte und ADS/ADHS
- Diagnose und Differentialdiagnose
- Erprobung des diagnostischen Vorgehens sowie Demonstration durch Filmausschnitte
- Basistraining für aufmerksamkeitsgestörte Kinder
- Ausbildung von grundlegenden Basisfertigkeiten (genau hinschauen, Wahrgenommenes exakt wiedergeben etc.)

Modul II (3 Tage)

- Strategien der Verhaltensregulation und Impulskontrolle
- Durchführung von Problemlösetrainings
- Praktische Umsetzung und Übungen im Konzentrationstraining
- Sozial-emotionales Kompetenztraining
- „Stärken stärken“ – ressourcenorientiertes Arbeiten mit dem Kind
- Entspannungstherapeutische Elemente
- Meditationen und Fantasiereisen, die Kinder stark machen

Modul III (3 Tage)

- Elternberatung und begleitendes Elterntraining:
- Gesprächsführung im Elterngespräch
- Elemente des systemischen Eltern-Coachings
- Besonderheiten der Erziehung bei ADS/ADHS
- Verhaltensprobleme erzieherisch lösen
- Ressourcenorientierung und „Stärken stärken“
- Maßnahmen zur Verbesserung der Eltern-Kind-Beziehung
- Bewältigung von Verhaltensproblemen bei den Hausaufgaben
- Stressbewältigung und Selbstmanagement für Eltern
- Zusammenarbeit zwischen Therapeuten/innen, Lehrern/innen und Eltern

Das Seminar richtet sich an Therapeuten/innen, -anwärter/innen, aus dem psychologischen Kontext.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat `Fachtherapeut/in`, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss z. `AD(H)S-Trainer/in`.

Termine

Fr, 18.09.2026
10:00–16:00 Uhr
Fr, 25.09.2026
18:00–21:15 Uhr
[und 10 mehr](#)

Preis

1.380,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Koblenz
Casinostr. 47
56068 Koblenz
Tel. 0261-2 93 53 00

Seminarnummer

SSH54210826

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.08.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.