

 Psychotherapie

## Mit bewussten Körperräumen neue Lebens(t)räume ermöglichen – körperorientierte Psychotherapie

In diesem Praxisseminar beschäftigen wir uns mit dem inneren Raum und den inneren Bildern in uns, um zu erspüren, wo wir Frieden und Geborgenheit in uns finden.

Ihr Inneres Kind und natürlich auch das Innere Kind Ihrer Klienten/innen kommuniziert über den Körper. Diese Wahrnehmung stärkt Ihren inneren Raum. Sie erkennen, dass wir pure Energie sind und über jedes Wort Schwingung auslösen.

Wesentlich für den Praxisalltag ist es, die Körper- Räume gut zu kennen und die hilfreichen inneren Bilder wahrnehmen zu können.

Das Familiensystem, in das jemand geboren wird, kann unter Umständen die emotionale Entwicklung hemmen. Das kann sich durch körperliche und psychosomatische Leiden zeigen.

Einsamkeit und Grenzüberschreitungen werden Teil des eigenen Über-Lebens-Modus.

Die Veränderung vom „Überleben ins Leben“ braucht Zeit und eine gute Begleitung. Denn unser Körper versucht immer unser Leben aufrecht zu erhalten und verkapselt daher traumatische Erfahrungen. Diese sind aber nicht weg, sondern werden durch den richtigen Trigger (z.B. einen Duft) wieder in voller Intensität wachgerufen.

Bringen wir Veränderung auf Körperebene in Gang, können häufige Gefühle von Überflutung, Einsamkeit, eigene Grenzen übergehen, etc. gestoppt werden. Wiederkehrende Muster können so durchbrochen werden und ein gesunder Lebensfluss kann entstehen. Der Körper reagiert dankbar, auf diese neue Unterstützung, die für seine innere Aufrichtung dienlich ist und diese sehr schnell umsetzen, da auf Körperebene andere Gesetzmässigkeiten bestehen!

Es gibt viele einfache Übungen und unterstützende Massnahmen, die Sie Ihren Klienten beibringen können, damit auch ihr innerer Raum zu einem sicheren und geschützten Ort wird.

Inhalte: Wissen über faszinierende Faszien, Polyvagaltheorie, Berührungsarbeit und praktischen Anwendung, wie Vagus-Übungen, Meditation, Atmung

Das Seminar ist für Therapeuten/innen und ähnliche Berufsgruppen, die körperorientiert arbeiten, eine Bereicherung.

### Termine

Sa, 24.10.2026  
10:00–17:00 Uhr  
So, 25.10.2026  
10:00–15:00 Uhr

### Preis

240,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Hamburg  
Barmbeker Str. 8  
22303 Hamburg  
Tel. 040-691 11 91

### Seminarnummer

SSH20241026

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 29.04.2026

Dozent

### Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.