

 Psychotherapie

Mit bewussten Körperräumen neue Lebens(t)räume ermöglichen – körperorientierte Psychotherapie

In diesem Praxisseminar beschäftigen wir uns mit dem inneren Raum und den inneren Bildern in uns, um zu erspüren, wo wir Frieden und Geborgenheit in uns finden.

Ihr Inneres Kind und natürlich auch das Innere Kind Ihrer Klienten/innen kommuniziert über den Körper. Diese Wahrnehmung stärkt Ihren inneren Raum. Sie erkennen, dass wir pure Energie sind und über jedes Wort Schwingung auslösen.

Wesentlich für den Praxisalltag ist es, die Körper- Räume gut zu kennen und die hilfreichen inneren Bilder wahrnehmen zu können.

Das Familiensystem, in das jemand geboren wird, kann unter Umständen die emotionale Entwicklung hemmen. Das kann sich durch körperliche und psychosomatische Leiden zeigen.

Einsamkeit und Grenzüberschreitungen werden Teil des eigenen „Über-Lebens-Modus.“

Die Veränderung vom „Überleben ins Leben“ braucht Zeit und eine gute Begleitung. Denn unser Körper versucht immer unser Leben aufrecht zu erhalten und verkapselt daher traumatische Erfahrungen. Diese sind aber nicht weg, sondern werden durch den richtigen Trigger (z.B. einen Duft) wieder in voller Intensität wachgerufen.

Bringen wir Veränderung auf Körperebene in Gang, können häufige Gefühle von Überflutung, Einsamkeit, eigene Grenzen übergehen, etc. gestoppt werden. Wiederkehrende Muster können so durchbrochen werden und ein gesunder Lebensfluss kann entstehen. Der Körper reagiert dankbar, auf diese neue Unterstützung, die für seine innere Aufrichtung dienlich ist und diese sehr schnell umsetzen, da auf Körperebene andere Gesetzmäßigkeiten bestehen!

Es gibt viele einfache Übungen und unterstützende Massnahmen, die Sie Ihren Klienten beibringen können, damit auch ihr innerer Raum zu einem sicheren und geschützten Ort wird.

Inhalte: Wissen über faszinierende Faszien, Polyvagaltheorie, Berührungsarbeit und praktischen Anwendung, wie Vagus-Übungen, Meditation, Atmung

Das Seminar ist für Therapeuten/innen und ähnliche Berufsgruppen, die körperorientiert arbeiten, eine Bereicherung.

Termine

Fr, 03.07.2026
19:00–21:30 Uhr
Sa, 04.07.2026
10:00–17:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

240,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Münster
Kaiser-Wilhelm-Ring 4-6
48145 Münster
Tel. 0251-47 883

Seminarnummer

SSH44030726

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 29.04.2026

Dozentin

Petra Hurt

Jg. 1960, ist HP Psych. u. Master of Science Psychologie, Dipl.-Päd. und hat einen M.A. in Romanistik u. Erwachsenenpädagogik. Sie arbeitete nach Ihrer Ausbildung zur Gymnasiallehrerin vorwiegend in der Erwachsenenbildung und später in der Personalleitung großer Unternehmen. Ihr Interesse an der Psychologie, im besonderen an Psychopathologie und Psychotherapie, setzte sie in einer weiteren mehrjährigen Studium auch klinisch um. Ihre Themenschwerpunkte sind neben dem Management Training die systemischen Körper- und Kunsttherapien, Tanz- Schauspiel u. Literatur sowie die MPU- und Suchtberatung. Sie vermittelt in ihren Kursen einen fundierten Überblick über alle wichtigen Formen der Psychotherapie.