



 Naturheilkunde

## Kinesiologische Testverfahren: Der Armlängentest

Der kinesiologische Muskeltest ist ein sehr hilfreiches Werkzeug in der therapeutischen Praxis. Er ermöglicht zum Beispiel das Austesten der Ursachen von Krankheiten, Blockaden, Glaubenssätzen und vielem mehr. Grundlage hierfür ist eine veränderte, unwillentliche Muskelreaktion. Bei einer falschen Aussage reagiert der Muskel schwächer (hier kürzer) als bei einer wahren Aussage.

In diesem Seminar üben wir den kinesiologischen Muskeltest mit Fokus auf den Armlängentest ein. Der Vorteil dieser Variante ist, dass sich so auch leicht längere Test-Einheiten mit Klienten durchführen lassen - ohne für den/die Klienten/innen selbst anstrengend zu werden.

Im Vordergrund des Seminars steht das Anwenden. Geübt wird der Armlängentest mit stehendem, sitzendem und liegendem Gegenüber. Auch gehen wir auf die Besonderheiten der jeweiligen Testvariante ein. Zusätzlich wird der Test zur Selbstanwendung geübt, so dass jede/r Teilnehmer/in das Erlernte sofort auch für sich selbst nutzen kann.

Eine sehr wichtige Voraussetzung für zuverlässige Ergebnisse ist eine neutrale und zentrierte innere Haltung des/der Testers/Testerin bzw. Therapeuten/in. Diese ist ebenfalls ein wichtiger Bestandteil des Seminars.

### Termin

Sa, 01.08.2026  
10:00-16:00 Uhr

### Preis

120,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Erfurt  
Barbarosahof 17  
99092 Erfurt  
Tel. 0361-566 11 66

### Seminarnummer

SSH05010826

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 10.05.2026

Dozent

### Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.