



 Naturheilkunde

Shiatsu – Japanische Druckpunktmassage

Shiatsu ist eine Form der Fingerdruck-Massage, die in Japan entstand. Im Shiatsu vereinen sich traditionelle Erkenntnisse aus der chinesischen Medizin mit modernen Behandlungstechniken.

Diese Druckpunktmassage ist sehr wohltuend und gesundheitsfördernd und wird am bekleideten Körper auf einer Matte am Boden praktiziert.

Shiatsu dient der Erholung und Regeneration; es stimuliert das autonome Nervensystem und hat eine tiefgreifende Wirkung auf die Funktion der inneren Organe. Anspannung und Entspannung bilden eine harmonische Einheit, wenn sie im rechten Verhältnis zueinander stehen.

In diesem Seminar lernen Sie, nach einer theoretischen Einführung in die fünf Elemente und Meridiansysteme (Energiebahnen), intensiv das praktische Arbeiten am Körper mittels Daumen, Finger, Handballen oder auch Ellbogen und Knie. Wir arbeiten an uns gegenseitig und erleben uns sowohl als Therapeut/in als auch als Klient/in, wodurch wir ein neues Gespür für diese Körperarbeit erhalten.

Bitte bringen Sie zum Seminar mit: Bequeme Kleidung, mit der auch am Boden gearbeitet werden kann und – soweit vorhanden – eine Matte.

Termine

Fr, 23.10.2026
10:00–17:00 Uhr
Sa, 24.10.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

280,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Bremen
Schlachte 32, 3. OG
28195 Bremen
Tel. 0421-168 51 51

Seminarnummer

SSH28231026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 29.04.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.