

 Beauty und Wellness

## Kosmetische Lymphdrainage für das Gesicht

Lymphgefäße fungieren als Drainagesystem des Bindegewebes. Ihre Aufgabe besteht darin, die Gewebsflüssigkeit, die bei der Stoffzufuhr über die Blutgefäße in die Zellzwischenräume gelangt ist, zusammen mit den Abbauprodukten des Stoffwechsels zum venösen Teil des Blutkreislaufes zurückzuführen.

Ist ihre Transportfunktion gestört, kommt es zur Ansammlung von Schlackenstoffen im Körper und zur Bildung von Ödemen.

Mit Hilfe der Lymphdrainage erfolgt die Ab- und Weiterführung der Flüssigkeit durch eine schonende, rhythmisch kreisende Massage. Die Lymphgefäße werden angeregt und der Flüssigkeitsstau kann wieder in Bewegung gebracht und behoben werden. Eine Lymphdrainage kann zudem vorbeugend zur Aktivierung und Stärkung der körpereigenen Abwehr angeboten werden - ein wesentliches Thema in der heutigen Zeit der Schadstoffanreicherung in der Umwelt und unseren Nahrungsmitteln.

In diesem Seminar erlernen Sie die Theorie und Praxis der manuellen kosmetischen Lymphdrainage kennen. Eine wichtige Methode für die Naturheilpraxis, die Kosmetikerin und den/die Wellness-Spezialisten/in, der/die sein/ihr Angebot erweitern möchte.

### Seminarinhalte

- Lymphdrainage des Gesichtes

Das Seminar eignet sich entsprechend für manuell arbeitende Therapeuten/innen, Anwärter/innen und im Beauty- und Wellnessbereich Tätige.

### Termine

Sa, 20.06.2026  
10:00-16:00 Uhr

So, 21.06.2026  
10:00-16:00 Uhr

### Preis

220,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Bremen  
Schlachte 32, 3. OG  
28195 Bremen  
Tel. 0421-168 51 51

### Seminarnummer

SSH28200626

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 03.05.2026

Dozent

### Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.