



 Beauty und Wellness

## Fußreflexzonenmassage – ganzheitliche Fußmassage – Grundkurs

Diese alternative Diagnose- und Heilmethode nutzt die auf den Fußsohlen befindlichen Nervenendigungen, die reflektorisch mit allen Körperbereichen und inneren Organen verbunden sind, analog zu den bekannten Headschen Zonen.

Über spezielle Massage- und Punkturtechniken können die korrespondierenden Organ- und Funktionssysteme diagnostisch ausgewertet und therapeutisch beeinflusst werden.

Die Blutzirkulation wird gezielt aktiviert, Energieblockaden aufgelöst, Schmerz- und Verspannungszustände behoben, mit oft erstaunlichen Ergebnissen selbst bei chronischen Beschwerden und massiven Leiden.

In diesem Seminar werden Grundlagen, Indikationen und Technik dieser wertvollen Methode in Theorie und Praxis umfassend behandelt und geübt, und die Teilnehmer/innen können ihr Wissen sofort in der Praxis umsetzen.

Die Fußreflexzonenmassage ist ein Muss in der Naturheilpraxis, ebenso wie im Massage- oder Wellnessbereich.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat über die `Fußreflexzonenmassage`, Teilnehmern ohne Heilerlaubnis wird das Absolvieren des Kurses `Ganzheitliche Fußmassage` zertifiziert.

### Termine

Sa, 04.07.2026

10:00–18:00 Uhr

So, 05.07.2026

10:00–18:00 Uhr

### Preis

272,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Mönchengladbach  
Hindenburgstr. 34/Ecke Krichelstr. 21

41061 Mönchengladbach

Tel. 02161-20 40 51

### Seminarnummer

SSA41230526

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 21.05.2026

Dozentin

### Carolin Lhotzky

Jahrgang 1992, ledig, keine Kinder. Nach dem Studium der Chemie an der RWTH Aachen, welches ich 2016 mit dem Master abgeschlossen habe, kam ich 2017 während eines 7-monatigen Aufenthaltes in China in Kontakt mit der chinesischen Kultur sowie der chinesischen Medizin. Nach einem Jahr Promotion in der Chemie beschloss ich nach China zurückzukehren, lernte dort 5 Monate lang Qi Gong und Kung-Fu und begann zurück in Deutschland mit der Ausbildung zur Heilpraktikerin, welche ich 2023 mit der staatlichen Prüfung am Gesundheitsamt in Köln abgeschlossen habe. Gleichzeitig absolvierte ich Fachfortbildungen im Schröpfen, Akutaping, der Homöopathischen Hausapotheke und der Fußreflexzonenmassage. Seit 2017 gebe ich Kurse für Qi Gong und Kampfkunst und bin seit 2021 als Fitnesstrainerin tätig.