

 Psychotherapie

## Meridian-Energetische-Techniken (MET) – Grundkurs

Blockaden im Energiefluss der Meridiane beeinflussen unser seelisches und körperliches Gleichgewicht. Meridian-Energetische Techniken (MET) können hier Abhilfe schaffen. Sie sind ein ganzheitliches Therapieverfahren in der Naturheilkunde, das Spannungen löst, Selbstheilungskräfte aktiviert und nachhaltig zu mehr Wohlbefinden führt.

Meridian-Energetische-Techniken können bei Ängsten, Phobien, leichter Depression, Stress, Versagensangst, Schuldgefühlen, Wut, Trauer und vergleichbaren Herausforderungen eingesetzt werden. Der Ablauf ist gut erlernbar und flexibel in der Praxis einsetzbar.

Der Einführungskurs vermittelt kompakt und praxisnah, wie MET funktioniert, welche Akupunkturpunkte besonders wirkungsvoll sind und wie Sie die Techniken sicher und verantwortungsvoll anwenden.

Sie lernen die Grundlagen der Klopftechniken und erfahren, wie gezielte Fragestellungen den Prozess unterstützen. Durch Übungen aus der Praxis gewinnen Sie Vertrauen in Ihre Fähigkeiten und integrieren MET klientenzentriert in Ihre Arbeit.

### Inhalt:

- Grundlagen von MET und deren Anwendungsgebiete
- Meridiane verstehen und deren Bedeutung
- Klopfpunkte und Ablauf kennenlernen
- Entspannungsübung, Thymusklopfen, Klopftechnik trainieren
- Einstimmung auf die richtigen Fragen
- Wahrnehmung von Emotionen
- Praxisnahe Übungen

Das Seminar richtet sich an energetisch arbeitende Therapeuten/innen sowie Fachkräfte aus dem psychotherapeutischen Kontext. Der Kurs bietet eine solide Basis für die weitere Vertiefung in Aufbau- und Trainer-Seminare in MET und legt den Grundstein für eine verantwortungsvolle, ganzheitliche Praxis.

Integrieren Sie neue Perspektiven in Ihre Arbeit und begleiten Sie Ihre Klientinnen und Klienten auf dem Weg zu mehr Balance und Gesundheit

### Termine

Sa, 20.02.2027

10:00–18:00 Uhr

So, 21.02.2027

10:00–18:00 Uhr

### Preis

310,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Siegen

Birlenbacher Hütte 4

57078 Siegen

Tel. 0271-771 11 01

### Seminarnummer

SSH59200227

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 03.06.2026

Dozent

### Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.