Psychotherapie

Meridian-Energetische-Techniken (MET) – Grundkurs

Blockaden im Energiefluss der Meridiane beeinflussen unser seelisches und körperliches Gleichgewicht. Meridian-Energetische Techniken (MET) können hier Abhilfe schaffen. Sie sind ein ganzheitliches Therapieverfahren in der Naturheilkunde, das Spannungen löst, Selbstheilungskräfte aktiviert und nachhaltig zu mehr Wohlbefinden führt.

Meridian-Energetische-Techniken können bei Ängsten, Phobien, leichter Depression, Stress, Versagensangst, Schuldgefühlen, Wut, Trauer und vergleichbaren Herausforderungen eingesetzt werden. Der Ablauf ist gut erlernbar und flexibel in der Praxis einsetzbar.

Der Einführungskurs vermittelt kompakt und praxisnah, wie MET funktioniert, welche Akupunkturpunkte besonders wirkungsvoll sind und wie Sie die Techniken sicher und verantwortungsvoll anwenden.

Sie lernen die Grundlagen der Klopftechniken und erfahren, wie gezielte Fragestellungen den Prozess unterstützen. Durch Übungen aus der Praxis gewinnen Sie Vertrauen in Ihre Fähigkeiten und integrieren MET klientenzentriert in Ihre Arbeit.

Inhalt:

– Grundlagen von MET und deren Anwendungsgebiete
– Meridiane verstehen und deren Bedeutung
– Klopfpunkte und Ablauf kennenlernen
– Entspannungsübung, Thymusklopfen, Klopftechnik trainieren
– Einstimmung auf die richtigen Fragen
– Wahrnehmung von Emotionen
– Praxisnahe Übungen

Das Seminar richtet sich an energetisch arbeitende Therapeuten/innen sowie Fachkräfte aus dem psychotherapeutischen Kontext. Der Kurs bietet eine solide Basis für die weitere Vertiefung in Aufbau- und Trainer-Seminare in MET und legt den Grundstein für eine verantwortungsvolle, ganzheitliche Praxis.

Integrieren Sie neue Perspektiven in Ihre Arbeit und begleiten Sie Ihre Klientinnen und Klienten auf dem Weg zu mehr Balance und Gesundheit

Termine

Sa, 08.08.2026
10:00-18:00 Uhr

So, 09.08.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Jena
Karl-Marx-Allee 20
07747 Jena
Tel. 03641-42 02 34

Seminarnummer

SSH06080826

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 03.06.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.