Pflege und Geriatrie

Seniorenwellness mit allen Sinnen

Wellnessangebote halten zunehmend auch Einzug in Senioren- und Pflegeheime und der Einsatz von Düften, Farben, Klängen, sanften Berührungen, Entspannungsübungen, Teilbädern, Wickeln und Kompressen usw. erfreut sich steigender Beliebtheit. Dieser Trend wird sich in Zukunft noch verstärken.

Wellnessanwendungen vermitteln Zuwendung, Wärme und Geborgenheit, lassen den eigenen Körper spüren und lindern Stress. Zudem erfüllen sie - je nach Angebot - das grundlegende Bedürfnis auch eines alten Menschen, sich als Frau oder Mann wahrzunehmen.

Wir gehen auch auf die besonderen Möglichkeiten der Anwendungen bei an Demenz Erkrankten in den verschiedenen Stadien intensiv ein.

Seminarinhalte:

•Einsatz von Hot Stones, Klangschalen, Igelbällen etc.

•Wohlfühlmassagen

•sanfte Wickel und Teilbäder

•seniorengerechte Entspannungsübungen

•Gestaltung eines seniorengerechten „Wellnesstages“

Nach diesem Seminar, das zum großen Teil aus praktischen Übungen besteht, sind Sie in der Lage, Wellnessangebote sowohl für Gruppen als auch für einzelne Klienten/innen durchzuführen sowie unterschiedliche Materialien ohne größeren Zeitaufwand im normalen Pflege- und Betreuungsalltag einzusetzen.

Dieses Seminar wendet sich vor allem an Pflege- und Betreuungspersonal, Massagetherapeuten/innen, Wellnesspraktiker/innen und Fußpfleger/innen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, ein großes und kleines Handtuch.

Termin

Sa, 23.01.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

135,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Karlsruhe
Kaiserplatz/Amalienstr. 81
76133 Karlsruhe
Tel. 0721-955 33 43

Seminarnummer

SSH75230127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.11.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.