

 Pflege und Geriatrie

Seniorenwellness mit allen Sinnen

Wellnessangebote halten zunehmend auch Einzug in Senioren- und Pflegeheime und der Einsatz von Düften, Farben, Klängen, sanften Berührungen, Entspannungsübungen, Teilbädern, Wickeln und Kompressen usw. erfreut sich steigender Beliebtheit. Dieser Trend wird sich in Zukunft noch verstärken.

Wellnessanwendungen vermitteln Zuwendung, Wärme und Geborgenheit, lassen den eigenen Körper spüren und lindern Stress. Zudem erfüllen sie – je nach Angebot – das grundlegende Bedürfnis auch eines alten Menschen, sich als Frau oder Mann wahrzunehmen.

Wir gehen auch auf die besonderen Möglichkeiten der Anwendungen bei an Demenz Erkrankten in den verschiedenen Stadien intensiv ein.

Seminarinhalte:

- Einsatz von Hot Stones, Klangschalen, Igelbällen etc.
- Wohlfühlmassagen
- sanfte Wickel und Teilbäder
- seniorengerechte Entspannungsübungen
- Gestaltung eines seniorengerechten „Wellnesstages“

Nach diesem Seminar, das zum großen Teil aus praktischen Übungen besteht, sind Sie in der Lage, Wellnessangebote sowohl für Gruppen als auch für einzelne Klienten/innen durchzuführen sowie unterschiedliche Materialien ohne größeren Zeitaufwand im normalen Pflege- und Betreuungsalltag einzusetzen.

Dieses Seminar wendet sich vor allem an Pflege- und Betreuungspersonal, Massagetherapeuten/innen, Wellnesspraktiker/innen und Fußpfleger/innen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, ein großes und kleines Handtuch.

Termin

Fr, 24.07.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

135,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Osnabrück
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541-20 20 552

Seminarnummer

SSH27240726

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.05.2026

Dozentin

Helena Schwieterka

Jg. 1974. Nach ihrer Ausbildung zur Arzthelferin und mehrjähriger Berufserfahrung merkte sie, dass sie eine tiefere berufliche Erfüllung suchte. 2016 folgte eine Ausbildung zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin und Yoga-Lehrerin 2019, gefolgt von dem Reiki Meister 2022 an den Paracelsus Schulen.

Sie entdeckte sie ihre Leidenschaft für Massagen und ätherische Öle und vertiefte ihr Wissen intensiv in diesen Bereichen. Seit 2020 leitet sie ein Haus für ganzheitliche Gesundheit, in dem sie Yogakurse mit Fokus auf Entspannung und Touch & Healing Massagen – eine einzigartige Kombination aus Entspannungstechniken, Massage, ätherischen Ölen und Energiearbeit anbietet.