Psychotherapie

Hochsensibilität – Workshop

Ungefähr 20 Prozent der Menschen, Männer wie Frauen gleichermaßen, sind hochsensibel. Sie sehen, hören, fühlen, spüren mehr und intensiver als andere. Diese prinzipiell wunderbare Fähigkeit kann aber in einer multimedialen, hektischen und reizüberfluteten Umwelt zum Problem werden und Rückzug sowie Krankheit der Betroffenen nach sich ziehen.

Viele Hochsensible sind sich Ihrer Veranlagung häufig nicht bewusst. Voraussetzung für ein erfülltes Leben als hochsensibler Mensch ist, dass die Gabe der Hochsensibilität angenommen und gut in die eigene Persönlichkeit integriert wird. Hochsensible Menschen, für die ihr Wesenszug noch weitgehend unbekannt ist, können sich, auf Grund ihrer Veranlagung, häufig `anders`, ´falsch´ und nicht akzeptiert fühlen. Auch kö nnen sie seelisch ausbrennen und psychische Krankheiten entwickeln.

In diesem Tagesworkshop gehen Sie den hochsensiblen Wesenszug vertieft auf den Grund. Sie bestimmen den Grad der Hochsensibilität. Auch werden die häufigsten und individuellen Merkmale als hochsensibler Mensch, sowohl theoretisch als praktisch, thematisiert. Sie lernen die individuelle Art der Hochsensibilität als Gabe zu verstehen und bekommen erste Impulse, um diese ins Leben zu bringen!

Gearbeitet wird mit der Psychosynthese Psychotherapie, eine Form der transpersonalen Psychotherapie. Das Modell der Psychosynthese bezieht die Entwicklung des menschlichen Potenzials und die Selbstverwirklichung mit ein. Sie erfahren Meditation, Imagination, kreatives Zeichnen, achtsame Körperarbeit, Ressourcen- und Ritualarbeit.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen und Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Therapeut/innen und Berater/innen, die in ihrer Praxis hochsensible Menschen unterstützen wollen.

Termin

Fr, 02.04.2027
10:00-16:00 Uhr

Preis

110,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Dresden
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSH08020427

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.10.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.