

 Beauty und Wellness

## Muskel-Trigger-Therapie

Muskel-Trigger-Therapie (MTT) ist ein Teilbereich der Trigger-Osteopraktik nach Dr. W. Bauermeister bestehend aus:

- Trigger-Diagnostik
- Funktionsprüfung
- Trigger-Behandlung mittels spezieller Drucktechnik
- Dehnübungen
- Wirbelsäulendistraktion

Muskel-Trigger sind dauerhaft verkürzte und verdickte Muskelfaserabschnitte innerhalb eines Muskels. Sie können als Knoten, Bänder oder als harte Platten ertastet werden. Muskel-Trigger können latent (ohne zu schmerzen) Muskelverspannungen und Funktionsstörungen verursachen und durch Reize jederzeit zu aktiven Triggern werden, die Schmerzen in die direkte Umgebung und sehr oft in vom Trigger entfernte Körperbereiche ausstrahlen.

Das heißt, dass Schmerzen ihre Ursache oft nicht dort haben, wo man sie wahrnimmt, sondern an ganz andern Körperstellen.

Muskel-Trigger werden nach der Diagnosestellung durch spezielle Drucktechnik mit einem ergonomisch geformten Therapiegriff gelöst. Abschließend erfolgen Dehnübungen für die behandelten Muskeln.

Indikationen für Muskel-Trigger-Therapie sind:

Akute sowie schwerwiegende chronische Schmerzen, Arthrose, Bandscheibenvorfälle, Beckenschiefstand, Depressionen, Fersensporn, Ischiasschmerzen, Kopfschmerzen, Lumbalgie, Migräne, Muskelfaserriss, Sehnen-, Sehnenscheiden- und Schleimbeutelentzündungen, Schmerzen und Sport-Verletzungen aller Gelenke, Schwindel, Wirbelgleiten, Wirbelsäulenverformung.

Für Heilpraktiker/innen + Anwarter/innen genauso interessant wie für weitere ausgebildete Therapeuten/innen!

### Termine

Mo, 22.03.2027

13:00–22:00 Uhr

Di, 23.03.2027

09:00–18:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

### Preis

680,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Tübingen

Derendinger Str. 40 /2

72072 Tübingen

Tel. 07071-97 38 38

### Seminarnummer

SSH74220327

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 08.05.2026

Dozent

### Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.