

 Beauty und Wellness

Shiatsu – Einführung

Das heutige Shiatsu ist eine ganzheitliche Ganz-Körper-Massage-Therapie, die fest in der Traditionellen Medizin (TCM) verwurzelt ist und die von dem Wissen ausgeht, das die als Qi bekannte Lebensenergie durch Meridiane des Körpers fließt.

Indem man auf bestimmte Punkte an diesen Linien Druck ausübt, kann man Blockaden des Energieflusses aufheben und dadurch für ein gesundes Funktionieren einzelner Körpersysteme sowie des ganzen Körpers sorgen.

Mit dieser Methode wird zum einen der Körper zur Vorbeugung von Krankheiten behandelt und zum anderen bei bestimmten Gesundheitsproblemen. Lernen Sie, wie Sie durch Shiatsu den Energiefluss in den Meridianen, unter Berücksichtigung des Yin-Yang-Prinzip, harmonisieren.

Es werden ganze Kreisläufe und nicht nur einzelne Punkte, wie in der Akupressur oder Akupunktur angesprochen. Wir arbeiten mit Handballen und Fingern sowie zum Teil auch mit dem Ellenbogen und den Knien und folgen den Energiebahnen des Körpers. Ebenso kommen sanfte Dehnungen und lockernde Gelenkmobilisierungen zum Einsatz. Der notwendige Druck stammt dabei aus der Bewegung – aus der Körpermitte.

Traditionell wird auf einem Shiatsu-Futon auf dem Boden an bekleideten Patient/innen behandelt.

Shiatsu stimuliert, als Gegengewicht zu stressbedingter Spannung, den Parasympathikus des vegetativen Nervensystems. Neben einem allgemeinen Energieausgleich zum besseren Wohlbefinden, zur Prävention und Gesunderhaltung, kann Shiatsu im Wellness-Bereich Anwendung finden.

In diesem Seminar werden Sie ausschließlich praktisch tätig sein und die Grundlagen sowie die Techniken im Shiatsu kennenlernen. Nach einem Prä-Shiatsu und einem ersten Energieausgleich/Yin-Yang-Ausgleich werden Sie die Vorzüge einer Shiatsu-Behandlung schätzen und auch sofort in Anwendung bringen.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Socken (kann auch Sportkleidung sein), Gymnastikmatte (besser Futon-Matte), 1 Decke, 2 kleine Kissen, ein großes Handtuch als Unterlage auf der Matte.

Termin

Fr, 11.09.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
München
Bayerstr. 16a
80335 München
Tel. 089-59 78 04

Seminarnummer

SSH80110926V1

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 29.04.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.