

 Beauty und Wellness

Shiatsu – Fachfortbildung – Modul 1/7

Shiatsu ist eine Methode, aus der (TCM) und dient der Erholung und Regeneration. Shiatsu stimuliert das autonome Nervensystem und hat eine tiefgreifende Wirkung auf die Funktion der inneren Organe. Bei der Shiatsu Ganzkörperbehandlung werden verschiedene Akupressur-Punkte für einen längeren Zeitraum gehalten oder auf verschiedene Weise durch den Shiatsu-Praktiker stimuliert, um so den blockierte Energiefluss (Qi) zu harmonisieren.

Inhalte Modul 1

- Wiederholung aus dem Grundlagenkurs
- Meridiane, Bedeutung und Funktionen
- Einführung in das 5-Elemente-Prinzip
- Wesen der Elemente
- 1. Funktionskreis: Magen-Milz
- Erläuterungen, Verlauf, Visualisierung, Aktivierung
- Qi und Vorschau in den 1. Umlauf

Wir werden ausschließlich praktisch tätig sein und so den Funktionskreis mit seinen Laufbahnen kennenlernen.

Bitte mitbringen

bequeme Kleidung, Socken (kann auch Sportkleidung sein), Gymnastikmatte (besser Futon-Matte), 1 Decke, 2 kleine Kissen, ein großes Handtuch als Unterlage auf der Matte

Die Module sind einzeln buchbar, bauen jedoch aufeinander auf. Voraussetzung zur Teilnahme ist das Wissen des Einführungskurses oder Ähnlichem.

Bei Nachweis der Teilnahme an allen Kursen, erhalten Sie das Zertifikat Shiatsu-Praktiker/in.

Shiatsu ergänzt die Arbeit von TCM-Therapeuten/innen, lässt sich jedoch auch im Wellnesbereich einsetzen.

Termin

Fr, 20.11.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Essen
Girardetstr. 4 (Aufgang 3, 3. OG)
45131 Essen
Tel. 0201-877 55 51

Seminarnummer

SSH43161026V4

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 29.04.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.