

 Beauty und Wellness

## Shiatsu – Fachfortbildung – Modul 1/7

Shiatsu ist eine Methode, aus der (TCM) und dient der Erholung und Regeneration. Shiatsu stimuliert das autonome Nervensystem und hat eine tiefgreifende Wirkung auf die Funktion der inneren Organe. Bei der Shiatsu Ganzkörperbehandlung werden verschiedene Akupressur-Punkte für einen längeren Zeitraum gehalten oder auf verschiedene Weise durch den Shiatsu-Praktiker stimuliert, um so den blockierte Energiefluss ( Qi) zu harmonisieren.

### Inhalte Modul 1

- Wiederholung aus dem Grundlagenkurs
- Meridiane, Bedeutung und Funktionen
- Einführung in das 5-Elemente-Prinzip
- Wesen der Elemente
- 1. Funktionskreis: Magen-Milz
- Erläuterungen, Verlauf, Visualisierung, Aktivierung
- Qi und Vorschau in den 1. Umlauf

Wir werden ausschließlich praktisch tätig sein und so den Funktionskreis mit seinen Laufbahnen kennenlernen.

### Bitte mitbringen

bequeme Kleidung, Socken (kann auch Sportkleidung sein), Gymnastikmatte (besser Futon-Matte), 1 Decke, 2 kleine Kissen, ein großes Handtuch als Unterlage auf der Matte

Die Module sind einzeln buchbar, bauen jedoch aufeinander auf. Voraussetzung zur Teilnahme ist das Wissen des Einführungskurses oder Ähnlichem.

Bei Nachweis der Teilnahme an allen Kursen, erhalten Sie das Zertifikat Shiatsu-Praktiker/in.

Shiatsu ergänzt die Arbeit von TCM-Therapeuten/innen, lässt sich jedoch auch im Wellnessbereich einsetzen.

### Termin

Sa, 06.02.2027  
10:00-17:00 Uhr

### Preis

140,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Essen  
Girardetstr. 4 (Aufgang 3, 3. OG)  
45131 Essen  
Tel. 0201-877 55 51

### Seminarnummer

SSH43050227V4

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 29.04.2026

### Dozent

## Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.