

 Beauty und Wellness

## Shiatsu – Fachfortbildung

Shiatsu ist eine Methode, aus der (TCM) und dient der Erholung und Regeneration. Shiatsu stimuliert das autonome Nervensystem und hat eine tiefgreifende Wirkung auf die Funktion der inneren Organe. Bei der Shiatsu Ganzkörperbehandlung werden verschiedene Akupressur-Punkte für einen längeren Zeitraum gehalten oder auf verschiedene Weise durch den Shiatsu-Praktiker stimuliert, um so den blockierte Energiefluss ( Qi) zu harmonisieren.

In dieser Ausbildung werden die gesamten Funktionskreisläufe der Yin-und Yang -Organe und die Qi-Umläufe im Körper besprochen und nicht nur einzelne Punkte, wie in der Akupressur oder Akupunktur.

Wir arbeiten mit Handballen und Fingern sowie zum Teil auch mit dem Ellenbogen und den Knien und folgen den Energiebahnen des Körpers. Ebenso kommen sanfte Dehnungen und lockernde Gelenkmobilisierungen zum Einsatz. Der notwendige Druck stammt dabei aus der Bewegung – aus der Körpermitte.

Inhalte:

- Das Fünf-Elemente –Konzept mit den Wandlungsphasen
- Yin-Yang Ausgleich
- Meridianverläufe
- Die drei Umläufe des Organ-Qi in den Meridianen
- Mako Ho Übungen zur Meridiandehnung

Mit Shiatsu wird für ein gesundes Funktionieren einzelner Körpersysteme sowie des ganzen Körpers gesorgt. Mit dieser Methode wird zum einen der Körper zur Vorbeugung von Krankheiten behandelt und zum anderen bei bestimmten Gesundheitsproblemen angewendet.

Sie lernen die sechs Funktionskreise und drei Umläufe kennen, Leitungsbahnstörungen zu erspüren und mit Shiatsu zu harmonisieren.

Traditionell wird auf einem Shiatsu-Futon auf dem Boden am bekleideten Patienten behandelt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Gymnastikmatte (besser Futon-Matte), 1 Decke, 2 kleine Kissen, ein großes Handtuch als Unterlage auf der Matte

Die Module sind einzeln buchbar, bauen jedoch aufeinander auf.

Bei Nachweis der Teilnahme an allen Kursen, erhalten Sie das Zertifikat Shiatsu-Praktiker/in.

Shiatsu ergänzt die Arbeit von TCM-Therapeuten/innen, lässt sich jedoch auch im Wellnesbereich einsetzen.

### Termine

Mo, 19.10.2026  
10:00–17:00 Uhr

Mo, 23.11.2026  
10:00–17:00 Uhr

[und 6 mehr](#)

### Preis

980,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Hamburg  
Barmbeker Str. 8  
22303 Hamburg  
Tel. 040-691 11 91

### Seminarnummer

SSH20191026V

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 29.04.2026

Dozent

### Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.