



 Beauty und Wellness

## Jahreszeiten Yoga – Element Erde

Basis sind die fünf chinesischen Jahreszeiten, die durch fünf Elemente und ihre Eigenschaften unsere Lebenskraft über die Meridiane im Körper fließen lassen.

Jeder Jahreszeit entspricht ein Organsystem mit seinem Yin- und Yang-Aspekt.

Die Yin-Yoga-Praxis soll helfen, die Yin- und Yang-Kräfte in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen. Die Haltungen werden liegend oder sitzend ausgeführt und zwischen ein bis drei Minuten lang gehalten.

Es ist der Moment des „Nichts Tuns“, der sanften Dehnung und der tiefen Entspannung, der magische Moment der inneren Ruhe und des bewussten Loslassens.

Das Element Erde symbolisiert den Spätsommer, also die Zeit der Ernte und die Zeit des Erwachsen Seins, der Reife. Der Erde werden außerdem das Organsystem Milz und Magen zugeschrieben. Es bezeichnet unsere Mitte.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Seminar ist für Entspannungstherapeuten/innen, Fachkräfte aus dem Beauty- und Wellnessbereich, sowie energetisch interessierte Therapeuten/innen geeignet.

### Termin

Mi, 27.01.2027  
10:00–16:00 Uhr

### Preis

130,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Heilbronn  
Schellengasse 2  
74072 Heilbronn  
Tel. 07131-62 98 41

### Seminarnummer

SSH71250127V3

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 05.05.2026

Dozent

### Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.