



 Beauty und Wellness

Jahreszeiten Yoga

Basis sind die fünf chinesischen Jahreszeiten, die durch fünf Elemente und ihre Eigenschaften unsere Lebenskraft über die Meridiane im Körper fließen lassen.

Jeder Jahreszeit entspricht ein Organsystem mit seinem Yin- und Yang-Aspekt.

Die Yin-Yoga-Praxis soll helfen, die Yin- und Yang-Kräfte in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen. Die Haltungen werden liegend oder sitzend ausgeführt und zwischen ein bis drei Minuten lang gehalten.

Es ist der Moment des „Nichts Tuns“, der sanften Dehnung und der tiefen Entspannung, der magische Moment der inneren Ruhe und des bewussten Loslassens.

Das Seminarangebot besteht aus 5 Terminen für die Wandlungsphasen Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser.

Alle Elemente können auch einzeln gebucht werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Seminar ist für Entspannungstherapeuten/innen, Fachkräfte aus dem Beauty- und Wellnessbereich, sowie energetisch interessierte Therapeuten/innen geeignet.

Termine

Fr, 28.08.2026

10:00–16:00 Uhr

Fr, 04.12.2026

10:00–16:00 Uhr

[und 3 mehr](#)

Preis

595,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Regensburg

Heinkelstr. 1

93049 Regensburg

Tel. 0941-599 92 11

Seminarnummer

SSH84280826V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.05.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.