



 Beauty und Wellness

## Jahreszeiten Yoga – Element Metall

Basis sind die fünf chinesischen Jahreszeiten, die durch fünf Elemente und ihre Eigenschaften unsere Lebenskraft über die Meridiane im Körper fließen lassen.

Jeder Jahreszeit entspricht ein Organsystem mit seinem Yin- und Yang-Aspekt.

Die Yin-Yoga-Praxis soll helfen, die Yin- und Yang-Kräfte in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen. Die Haltungen werden liegend oder sitzend ausgeführt und zwischen ein bis drei Minuten lang gehalten.

Es ist der Moment des „Nichts Tuns“, der sanften Dehnung und der tiefen Entspannung, der magische Moment der inneren Ruhe und des bewussten Loslassens.

### Element Metall

Metall steht für die Kraft des Aufnehmens und Aufgebens, den Rückzug und die Konzentration auf das Wesentliche. Dem Metall-Element ist das Organsystem Lunge-Dickdarm zugeordnet.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Seminar ist für Entspannungstherapeuten/innen, Fachkräfte aus dem Beauty- und Wellnessbereich, sowie energetisch interessierte Therapeuten/innen geeignet.

### Termin

Do, 17.09.2026  
10:00–16:00 Uhr

### Preis

130,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Koblenz  
Casinostr. 47  
56068 Koblenz  
Tel. 0261-2 93 53 00

### Seminarnummer

SSH54140926V4

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 05.05.2026

Dozent

### Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.