

 Naturheilkunde

Faszien & Menopause: Ganzheitliche Strategien für Wohlbefinden und Schmerzlinderung

Entdecken Sie, wie Faszienarbeit Frauen in den Wechseljahren unterstützen kann!

Hormonelle Veränderungen in der Menopause bringen oft Beschwerden wie Schmerzen, Krämpfe und Bewegungseinschränkungen mit sich. Neueste Forschung zeigt: Faszien – das Bindegewebe, das unseren Körper durchzieht – spielen dabei eine zentrale Rolle. In diesem praxisorientierten Seminar erfahren Sie, wie Sie Faszien- und Narbengewebe gezielt unterstützen und Beschwerden nachhaltig lindern können.

Zielgruppe:

Heilpraktiker:innen, Ärzt:innen, Physiotherapeut:innen, Osteopath:innen, Bodyworker, Psycholog:innen, Trainer:innen, Yogalehrer:innen, Frauen in der Menopause und alle, die ganzheitliche Lösungen suchen

Das erwartet Sie:

- Verstehen, wie hormonelle Veränderungen Faszien und Narbengewebe beeinflussen – Ursachen für Schmerzen, Krämpfe und Ziehen in den Wechseljahren erkennen
- Praktische Techniken zur Faszienpflege, Narbenbehandlung und Schmerzlinderung
- Sanfte Bewegung, Ernährung und Selbstfürsorge als Teil des Therapieansatzes
- Fallbeispiele, Gruppenübungen und Austausch mit Expert:innen

Seminar-Highlights:

- Wissenschaftliche Grundlagen: Faszien, Hormone & Schmerz – Narbenarbeit und Lösung von Adhäsionen
- Bewegung, Ernährung & Hydratation für gesunde Faszien
- Stressmanagement und Selbstfürsorge
- Praktische Übungen & Q&A

Materialien & Mitbringen:

- Visuelle Hilfsmittel, Handouts, Faszienrollen, Massagebälle – ****Bitte bringen Sie warme Socken mit!****

Warum teilnehmen?

Erweitern Sie Ihr Wissen und Ihre therapeutischen Möglichkeiten! Lernen Sie, wie Sie Frauen in der Menopause mit gezielter Faszienarbeit und alltagsnahen Tipps unterstützen – für mehr Beweglichkeit, weniger Schmerzen und ein neues Körpergefühl.

Jetzt anmelden und neue Wege für Wohlbefinden und Resilienz entdecken!

Termine

Mo, 10.08.2026

10:00–18:00 Uhr

Di, 11.08.2026

10:00–18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
München

Bayerstr. 16a

80335 München

Tel. 089-59 78 04

Seminarnummer

SSH80100826

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.05.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.