

 Psychotherapie

Psychodrama nach Moreno

Dr. Jacob Levy Moreno ist der Begründer des Psychodramas.

In seinem Welt- und Menschenbild wird das Schicksal des Einzelnen, von Gruppen und Gesellschaften grundsätzlich und lebenslang als veränderbar angesehen.

Das Psychodrama hilft, diese Potentiale zu entdecken und zu entfalten. Moreno war der Auffassung, dass jeder Mensch und jede Gruppe von Menschen, nur eine eingeschränkte Auswahl der Verhaltensweisen (Rollen) nutzt, die eigentlich zur Verfügung stehen könnten. Nur einen Teil unserer inneren und äußeren Rollen zu nutzen, hat Auswirkungen auf das individuelle Leben wie auch auf das Zusammenleben der Menschen in kleinen und großen Gruppen (Familien, Organisationen, Gesellschaft).

Es zielt darauf, die Vielfalt der spontan zur Verfügung stehenden Rollen zu erweitern. Dies geschieht durch kreatives Handeln in Szenen.

Eine Vorstufe des Psychodramas ist das Rollenspiel, das in vielen Trainings- und Beratungssituationen heute zum Standard gehört.

Moreno gilt als einer der Begründer der Gruppentherapie und als Wegbereiter des Konstruktivismus.

In diesem Workshop erarbeiten wir nicht nur die Theorie und Grundbegriffe des Psychodramas, sondern auch die Praxis mit verschiedenen Formen des Psychodramas: Die Vignette, die Skulptur, das Psychodrama á deux, das Monodrama und das Autodrama.

Zielgruppen: Therapeut/innen, Berater/innen aus dem HP- und HP Psy- Bereich sowie Ärzte und Ärztinnen.

Termine

Sa, 15.08.2026
10:00–17:00 Uhr

So, 16.08.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

275,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Berlin
Hallerstraße 3–6
10587 Berlin
Tel. 030-89 09 21 93

Seminarnummer

SSH10150826

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.08.2026

Dozent

Thomas Kaminski

Jg. 1966, kaufmännische Berufsausbildung, danach tätig in Management und Unternehmensführung. Aus- und Fortbildungen in der Trauer- und Sterbebegleitung, in Achtsamkeit, Kommunikation und Meditation, in der Heiltechnik 'Das Körperspiegelsystem' nach Martin Brofmann, 'Emotionale Intelligenz' sowie auch 'Somatische Intelligenz'. Ausbildung zum Psychologischen Berater und HP Psychotherapie mit Spezifikation 'Suchtberatung'. Seit 2019 gibt er kompetent und engagiert sein Wissen als Dozent der Paracelsus Schulen weiter.