

 **Energetik und Spiritualität**

Innere-Kind-Therapie – Grundkurs

Das Innere Kind führt uns in unsere innersten Erlebnisswelten und ist ein Herzstück der Psychosynthese nach Roberto Assagioli (1888-1974).

Wir alle tragen dieses Kind, die Summe unserer Erlebnisse und Gefühle aus der Kindheit, in uns. Dieses Kind will gesehen, respektiert und integriert werden. Es zeigt sich immer wieder, ob es uns bewusst ist, oder nicht, besonders in Konflikten und in Partnerschaften.

Das unbeachtete Kind bringt uns dazu, die innere Leere im Außen zu füllen (Süchte, Essstörungen z.B.) und sich von anderen „Be-eltern“ zu lassen (Co-Abhängigkeiten, toxische Beziehungen).

Eben noch der/die souveräne Erwachsene, fühlen wir uns im nächsten Moment wie ein hilfloses Kind und verhalten uns nicht mehr erwachsenengemäß (eifersüchtig, ich-zentriert, fordernd).

Indem wir das Kind und seine Bedürfnisse kennenlernen und annehmen lernen, findet eine tiefe Integration und Transformation statt – ein Weg, der zu mehr Leichtigkeit, Kreativität und Lebensfreude führt.

Im Grundlagenkurs beinhaltet 6 getrennt buchbare Wochenendseminare, in denen die theoretischen Grundlagen, die praktische Anwendung derselben sowie die nötige Selbsterfahrung vermittelt bzw. möglich gemacht werden.

1. WE Das glückliche innere Kind
2. WE Die Welt der Emotionen
3. WE Selbstliebe
4. WE Unser Selbstwert
5. WE Vererbte Familiengeschichte
6. WE Das erwachsene Kind stärken

Dieses Seminarangebot richtet sich an Therapeut/innen, und auch Menschen, die in anderen Berufen mit Menschen arbeiten, wie z.B. Lehrer/innen oder Sozialarbeiter/innen und alle interessierten Berufsgruppen.

Termine

Fr, 18.09.2026

10:00–18:00 Uhr

Sa, 19.09.2026

10:00–18:00 Uhr

[und 10 mehr](#)

Preis

1.840,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Erfurt

Barbarossahof 17

99092 Erfurt

Tel. 0361-566 11 66

Seminarnummer

SSH05180926V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.04.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.