



 **Energetik und Spiritualität**

Innere-Kind-Therapie: Vererbte Familiengeschichte

Viele belastende Gefühle haben ihren Ursprung in der Kindheit. Häufig werden Lebensthemen, Handlungsweisen durch das Familiensystem mehrerer Generationen weitergegeben, oder sie sind die Folge von unserer Stellung innerhalb unserer Herkunftsfamilie.

Manchmal fühlen wir uns wieder wie Kinder oder Teenager, obwohl wir möglicherweise selbst eine Familie gegründet oder beruflich viel erreicht haben. Neid, das Gefühl des Nichtverstandenwerdens und die Rolle, die wir in der Familie einnehmen, haben unser Leben geprägt. Sie beeinflussen unsere Beziehungen, Freundschaften, unser Selbstwertgefühl und unseren beruflichen Erfolg. Einige von uns sind das schwarze Schaf und fühlen sich auch im Erwachsenenalter als Rebell oder nicht wahrgenommen und unterdrückt. Andere haben die Rolle des "Goldenen Kindes" übernommen, doch auch dies hat seine Schattenseiten.

In diesem Seminar bekommen Sie die Gelegenheit, sich Ihrem Familiensystem durch den Einsatz von Genogramm und Familienstellen anzunähern und dieses mit Übungen zu be-/ verarbeiten.

Meditations- und Imaginationstechniken helfen das innere Kind zu heilen.

Das Seminar richtet sich an therapeutisch Tätige und weitere interessierte Berufsgruppen.

Termine

Fr, 29.01.2027
10:00–18:00 Uhr
Sa, 30.01.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

315,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Erfurt
Barbarosahof 17
99092 Erfurt
Tel. 0361-566 11 66

Seminarnummer

SSH05180926V5

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.04.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.