

 Energetik und Spiritualität

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung – Aufbaukurs

Vertiefung der Wirbelsäulenaufrichtung

In diesem Aufbauseminar vertiefen die Teilnehmenden ihre Kenntnisse und Erfahrungen rund um die Wirbelsäulenaufrichtung.

Aufbauend auf den Grundlagen des Basisseminars liegt ein Schwerpunkt auf der Festigung des Erlernten.

Der umfangreiche Praxisteil des Seminars mit Reflexions- und Partnerübungen ermöglichen ein direktes Feedback zur Aufrichtungsarbeit.

Ein weiterer Schwerpunkt ist das Erlernen der eigenständigen Wirbelsäulenaufrichtung.

Durch angeleitete Übungen lernen die Teilnehmenden, die natürliche Balance der eigenen Wirbelsäule zu erspüren, muskuläre Fehlspannungen zu erkennen und selbstständig auszubalancieren.

Kombiniert mit Achtsamkeitssequenzen unterstützt die eigene Wirbelsäulenaufrichtung eine kraftvolle und zugleich entspannte Haltung, auch während der Aufrichtungsarbeit am Klienten.

Das Aufbauseminar eignet sich für alle, die ihre Praxis vertiefen, ihre Körperwahrnehmung schulen und Wirbelsäulenaufrichtung sicher und wirkungsvoll anwenden möchten.

Es bietet eine intensivierende Erfahrung, die zu mehr innerer Balance, Leichtigkeit und Aufrichtung auf körperlicher wie energetischer Ebene führt.

Teilnahmevoraussetzung ist der vorherige Besuch eines Basiskurses.

Das Seminarangebot richtet sich an alle therapeutisch Tätigen.

Termin

So, 07.02.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

195,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Stuttgart
Calwer Str. 28
70173 Stuttgart
Tel. 0711-615 91 91

Seminarnummer

SSH70310127

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 28.07.2026

Dozent

Markus Aspacher

Jg. 1970; er ist Heilpraktiker für Psychotherapie, zertifizierter Hypnosecoach (NGH) und Gesundheitspraktiker. Seit 1996 bildet er sich in verschiedenen energetischen Heilmethoden fort, u.a. in Reiki, Matrix Quantenheilung und Energetischer Wirbelsäulenaufrichtung. Nach dem Seminarleiterschein für Autogenes Training entschloss er sich, das Studium zum HP PSY an der Paracelsus Schule Stuttgart zu absolvieren, wobei er auch ein Konzept für effektives Mentaltraining entwickelte. Seit vielen Jahren ist Herr Aspacher beliebter Paracelsus Dozent und vermittelt sein Wissen in spannenden Wochenendseminaren.