



 Beauty und Wellness

Yogalehrerausbildung – kostenfreie Infoveranstaltung

Yoga ist weit mehr als Bewegung – es ist eine Lebensphilosophie, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Als Yogalehrer/in geben Sie dieses Wissen weiter, inspirieren andere und schaffen Räume für Wachstum, Achtsamkeit und innere Stärke.

In unserer fundierten Ausbildung zum Yogalehrer/in erlernen Sie nicht nur die Praxis und Theorie des Yoga, sondern auch die Kunst, individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Schülerinnen und Schüler einzugehen. Sie erwerben Kenntnisse in allen relevanten yogischen Techniken (Asana, Meditation, Pranayama) und sind danach in der Lage, klassisches Hatha-Yoga professionell sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene zu unterrichten.

Bei der Infoveranstaltung lernen Sie unsere erfahrene Dozentin kennen, erhalten einen Einblick in Inhalt und Ablauf der Ausbildung und können Ihre Fragen direkt stellen. Zudem gibt es einen kleinen Praxisteil zum Reinschnuppern.

Starten Sie Ihre Reise und machen Sie Yoga zu Ihrer Berufung – für ein Leben voller Inspiration, Gesundheit und mentaler Kraft.

Bitte melden Sie sich zur Infoveranstaltung an. Die Teilnahme ist kostenfrei und unverbindlich. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Termin

Do, 15.10.2026
18:30–20:00 Uhr

Preis

Kostenfrei! *

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hannover
Podbielskiestr. 11-19
30163 Hannover
Tel. 0511-388 46 46

Seminarnummer

INF30151026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.06.2026

Dozentin

Monika Heike Schmalstieg

Sie ist praktizierende Tierheilpraktikerin, Psychologische Managementtrainerin und Studienleiterin der Paracelsus Schule Hannover. Frau Schmalstieg ist aktiv im Arbeitskreis Homöopathie der Landwirtschaftskammer sowie freie Dozentin im Bereich Tiergesundheit und ganzheitliche Pferde- und Reiterbetreuung. Sie hat langjährige Erfahrung mit Trabergestüten, Training, Pflege sowie den typischen Pferdeerkrankungen. Als Präsidiumsmitglied des Verbandes Deutscher Tierheilpraktiker e.V. (VDT) ist sie sehr engagiert und organisiert regelmäßig Kongresse und Lehrveranstaltungen für zukünftige und praktizierende Tierheilpraktiker/innen. Als Studienleiterin und aktive Dozentin steht für sie eine qualitativ hochwertige Ausbildung. Frau Schmalstieg ist zudem ehrenamtlich im Prüfungsausschuss der IHK Niedersachsen tätig.