Energetik und Spiritualität

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung

Mehr Leichtigkeit beginnt oft mit einer guten Ausrichtung der Wirbelsäule. Genau hier setzt die energetische Wirbelsäulenaufrichtung an und kann wertvolle Impulse für Haltung, Energiefluss und Wohlbefinden liefern.

Die Körperhaltung eines Menschen spiegelt oft den aktuellen seelischen Zustand wider. Alle Erfahrungen des Lebens hinterlassen Spuren in der Wirbelsäule – sichtbar und fühlbar als Krümmung, Verspannung oder Verschleiß der Bandscheiben.

Die energetische Wirbelsäulenaufrichtung hat das Ziel, die Ausrichtung der Wirbelsäule zu harmonisieren und den Energiefluss im Körper zu unterstützen. Durch behutsame Berührung, Atemführung und bewusste Aufmerksamkeit sollen vorhandene Blockaden gelöst, Selbstheilungskräfte gefördert und die Wirbelsäule in ihre natürliche Stellung zurückgeführt werden. Die Folge: weniger Beschwerden, bessere Beweglichkeit und mehr Balance – für ein gestärktes Gefühl von Körper, Geist und Seele.

Im Seminar lernen Sie diese sanfte, ganzheitliche Methode in Theorie und Praxis kennen und erfahren, wie Blockaden gelöst, die Haltung verbessert und das innere Gleichgewicht hergestellt werden kann.

Inhalt:

- Grundlagen zur Wirbelsäulenanatomie und energetische Zusammenhänge
- Anwendung der energetischen Wirbelsäulenarbeit
- Blockaden, Spannungen und das Gleichgewicht von Körperhaltung und Energiefluss erkennen
- Grenzen der Methode bei gesundheitlichen Beschwerden
- Achtsame Techniken zur sanften Wirbelsäulenunterstützung
- Praktische Übungen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Masseure/innen, Physiotherapeuten/innen, sowie an alle sonstigen therapeutisch tätigen Personen, die sich für dieses ganzheitliche Themenfeld interessieren.

Erweitern Sie Ihre fachliche Kompetenz und unterstützen Sie Ihre Klientinnen und Klienten dabei, die Wirbelsäule, Nervensystem und das emotionale Befinden wieder in Balance zu bringen.

Termin

Sa, 06.02.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

195,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Stuttgart
Calwer Str. 28
70173 Stuttgart
Tel. 0711-615 91 91

Seminarnummer

SSH70300127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 09.11.2026

Dozent

Markus Aspacher

Jg. 1970, verheiratet, 2 Kinder und 3 Enkelkinder. Herr Aspacher ist Heilpraktiker für Psychotherapie, zertifizierter Hypnosecoach (NGH) und Gesundheitspraktiker. Seit 1996 bildete er sich in verschiedenen energetischen Methoden wie Reiki, Matrix Quantenheilung und energetische Wirbelsäulenaufrichtung fort. Nach dem Seminarleiterschein für Autogenes Training entschloss er sich das Studium zum HP Psy zu absolvieren, wobei er auch ein Konzept für effektives Mentaltraining entwickelte. Die A.S.P.A.Y.R.I.O.N Mind Method. Seit vielen Jahren ist Herr Aspacher beliebter Paracelsus Dozent und vermittelt sein Wissen in spannenden Wochenendseminaren sowie im Regelunterricht.