

 Tierheilkunde

## Tierpsychologie und Stressmanagement – Verhalten verstehen, Stress gezielt begegnen

Tiere verfügen über ein feines emotionales Empfinden und reagieren sensibel auf ihre Umwelt. In der therapeutischen Arbeit wird zunehmend deutlich, wie stark psychologische Faktoren – wie Angst, Unsicherheit, Überforderung oder traumatische Erfahrungen – das Verhalten und die Gesundheit von Tieren beeinflussen.

Im Mittelpunkt steht das Verständnis tierpsychologischer Grundlagen: Wie nehmen Tiere ihre Umwelt wahr? Wie entstehen Angstverhalten, Aggression oder Rückzug? Und welche Rolle spielen Bindung, Kommunikation, Lernverhalten und frühkindliche Prägung? Verhaltensweisen richtig zu deuten und die dahinterliegenden Stressoren zu erkennen.

Welche Formen von Stress gibt es? Woran erkenne ich chronischen versus akuten Stress? individuell und nachhaltig – wieder in ihr Gleichgewicht bringen?

Vorgestellte Lösungsansätze im Seminar:

Verhaltenstherapeutische Techniken zur Stressbewältigung

Entspannungstraining (z.B. Berührungsmethoden, sichere Orte schaffen)

Training von Resilienz und Selbstwirksamkeit beim Tier

Einsatz von naturheilkundlichen Mitteln (z.B. Bachblüten, Kräuter, Homöopathie)

Umweltgestaltung zur Stressreduktion (Anpassung von Haltungs- und Trainingsbedingungen)

Ressourcenarbeit: Wie können Tiere wieder Zugang zu positiven Erfahrungen finden?

Ein besonderer Fokus liegt auf der Mensch-Tier-Beziehung: Denn häufig verstärken unbewusste Muster des Menschen den Stress des Tieres. Das Seminar zeigt, wie diese Dynamiken erkannt und in die therapeutische Arbeit integriert werden können.

Ziel des Seminars ist es, Fachpersonen aus dem Tierbereich und Tierheilpraktiker zu befähigen, tierisches Verhalten im emotionalen Kontext zu verstehen, Stress professionell zu begleiten und Tiere zurück in ihre innere Balance zu führen.

Dieses praxisorientierte Seminar richtet sich an Tiertherapeuten/innen, Verhaltenstrainer/innen, Tierheilpraktiker/innen und Fachkräfte, die Tiere in belastenden Situationen begleiten und ihr Verhalten professionell einordnen möchten.

### Termine

Sa, 20.03.2027

10:00–16:00 Uhr

So, 21.03.2027

10:00–16:00 Uhr

### Preis

240,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Würzburg  
Berliner Platz 11/Eingang Schweinfurter Straße  
97080 Würzburg  
Tel. 0931-57 33 22

### Seminarnummer

SSH87220327

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 03.06.2026

Dozentin

### Katerina Mirus

Jg. 1972, verheiratet, ein Hund. Frau Mirus kommt ursprünglich aus der Tschechischen Republik, lebt aber seit 1994 in Deutschland. Als leidenschaftliche Tierfotografin hat sie sich schon immer mit artgerechter Tierhaltung und Ethologie auseinandergesetzt. 2019 hat sie einen einjährigen Lehrgang 'Tierpsychologie, Tierhaltung, Tierbetreuung, Tierverhaltenstherapie' und 2020 auch die Ausbildung zur Tierheilpraktikerin abgeschlossen. Sie absolvierte Praktika und Workshops in Zoos und Tierarztpraxen. Während der Corona Pandemie nutzte sie die Zeit für zahlreichen Fortbildungen zu Allergien, Magen-Darm-Erkrankungen und Ernährung von Hunden und Katzen. Seit Juni 2020 betreibt sie eine mobile Verhaltenstherapie- und Tierheilpraxis in Nürnberg.