

 Psychotherapie

Biographiearbeit

Menschen entwickeln ihre Persönlichkeit, ihre Identität sowie ihre Zukunftsentwürfe in ihrer eigenen Biographie. Biographiearbeit bedeutet neben dem Bearbeiten der Lebenserfahrung und dem Lösen von Problemen der Vergangenheit auch immer den Blick nach vorne.

Im Seminar tauchen Sie ein in eine faszinierende Methode, um die Lebensgeschichte Ihrer Klienten/innen greifbar zu machen sowie das Bewusstsein zu schaffen, wo jeder gerade steht. Diese „Standortbestimmung“ bietet den idealen Rahmen zur Erfassung der aktuellen persönlichen Lage. Daraus lassen sich neue Perspektiven für die Zukunft gewinnen. Durch kreative, kunsttherapeutische Ansätze lernen Sie, biographische Prozesse zu reflektieren und zu visualisieren. Sie erfahren, wie Sie damit emotionale Blockaden lösen, Ressourcen aktivieren und individuelle Lebensgeschichten respektvoll und wirkungsvoll bearbeiten können. Es wird u.a. mit den Methoden von H.G. Petzold an der eigenen Biographie gearbeitet.

Inhalte:

- Systemische Ansätze in der Biographiearbeit
- Biographiearbeit mit künstlerischen Mitteln und Methoden
- Anwendung von künstlerisch-kreativen Prozessen zum Ausdruck der eigenen

Lebensgeschichte

Im Seminar werden folgende Fragestellungen behandelt:

- Was erwarte ich vom Leben?
- Welche Wünsche sind überholt, was ist verklärte Illusion?
- Lebe ich selbstverantwortlich oder fremdbestimmt?
- Wie kann ich mit Dingen, die persönlich nicht veränderbar sind, flexibler umgehen?

Das Seminar richtet sich an Therapeuten/innen, Coaches, Heilpraktiker/innen, Psychologische Berater/innen und alle, die beratend und/oder pädagogisch tätig sind. Erfahrungen in der Kunsttherapie sind nicht erforderlich. Freuen Sie sich auf eine inspirierende Reise, bei der Sie Ihre Klienten/innen unterstützen können, leichter, beglückter und gesünder ihre Zukunft zu gestalten.

Termine

Fr, 18.09.2026
09:00-14:00 Uhr
Sa, 19.09.2026
09:00-14:00 Uhr
[und 1 mehr](#)

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rostock
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381- 490 91 86

Seminarnummer

SSH02180926

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 29.04.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.